

Unverkäufliche Leseprobe des St. Benno-Verlages

benno

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

©St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2011

Ich spüre deine Nähe
Gedanken zur Genesung

benno

Seelenruhe, Heiterkeit

und Zufriedenheit
sind die Grundlagen
allen Glücks,
aller Gesundheit und
des langen Lebens.

Christoph Wilhelm Hufeland



Tröste dich

Tröste dich, die Stunden eilen,
und was all dich drücken mag,
auch die schlimmste kann nicht weilen,
und es kommt ein anderer Tag.

In dem ew'gen Kommen, Schwinden,
wie der Schmerz liegt auch das Glück,
und auch heitre Bilder finden
ihren Weg zu dir zurück.

Harre, hoffe. Nicht vergebens
zählst du der Stunden Schlag:
Wechsel ist das Los des Lebens,
und - es kommt ein anderer Tag.

Theodor Fontane



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Fotonachweis:

Cover: © Koboldmaki/fotolia.de
S. 3: © Momentum/fotolia.de
S. 4/5: © Chad McDermott/fotolia.de
S. 7: © Trutta/fotolia.de
S. 8/9: © Okea/fotolia.de
S. 11: © Andreas Karelias/fotolia.de
S. 12/13: © Son Tran Hoang/fotolia.de
S. 15: © LianeM/fotolia.de

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

ISBN 978-3-7462-3234-8

© St. Benno-Verlag GmbH
Stammerstr. 11, 04159 Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)