

Unverkäufliche Leseprobe des St. Benno-Verlages

benno

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2012

Sonnen- strahlen

für die Seele

365 gute
Gedanken

benno

Fotonachweis


Umschlag, Februar: © Stefan Körber/fotolia.com, Januar: Marc von Hacht/fotolia.com, März: © Anatoly Tipliyashin/fotolia.com, April: © Antony McAulay/fotolia.com, Mai: © Stanislav Komogorov/fotolia.com, Juni: © Dmitri Kosterev/fotolia.com, Juli: © Beboy/fotolia.com, August: © marilyn barbone/fotolia.com, September: © Stefan Redel/fotolia.com, Oktober: © Yuriy Chertok/fotolia.com, November: © Elenathewise/fotolia.com, Dezember: © Der Schmock/fotolia.com. Illustrationen: sabri deniz kizilfotolia.com.

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet unter
www.st-benno.de**

ISBN 978-3-7462-2779-5

St. Benno-Verlag GmbH
04159 Leipzig, Stammerstr. 11
Zusammengestellt von Volker Bauch, Leipzig
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Kontext, Lemsal

imm dir Zeit zu arbeiten,
das ist der Preis des Erfolges.
Nimm dir Zeit zu denken,
das ist die Quelle der Macht.
Nimm dir Zeit zu spielen,
das ist das Geheimnis der ewigen Jugend.
Nimm dir Zeit zu lesen,
das ist der Brunnen der Weisheit.
Nimm dir Zeit zu träumen,
sie bewegt dein Gefährt zu einem Stern.
Nimm dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden,
das ist das Vorrecht der Götter.
Nimm dir Zeit, dich umzusehen,
der Tag ist zu kurz, um selbstsüchtig zu sein.
Nimm dir Zeit zu lachen,
das ist die Musik der Seele.

IRISCHER SEGENSEWUNSCH

1

JANUAR

Ein Stück des Weges
liegt hinter dir,
ein anderes Stück
hast du noch vor dir.
Wenn du verweilst,
dann nur um dich zu stärken,
aber nicht
um aufzugeben.

AUGUSTINUS

2

JANUAR

Gönne dich dir selbst!
Ich sage nicht:
Tue das immer.
Aber ich sage:
Tue es wieder einmal.
Sei wie für alle anderen Menschen
auch für dich selbst da.
Oder jedenfalls sei es
nach allen anderen.

BERNHARD VON CLAIRVAUX

3

JANUAR

Für uns gilt dasselbe wie für das Schilf,
das vom Wasser niedergebogen wird,
und ohne es zu verletzen,
fließt das Wasser darüber hinweg.
Wenn das Hochwasser fällt,
richtet das Rohr sich wieder auf
und wächst und wird stärker
und ist voll Glück und Freude.

ELISABETH VON THÜRINGEN

4

JANUAR

Dieser Tag ist der erste Tag
von der verbleibenden Zeit
deines Lebens.

CORETTA KING



5

JANUAR

Wer viel gewinnen will,
muss auf die kleinen Dinge
achten.

MARY WARD

6

JANUAR

Es gibt wichtigere Dinge im Leben,
als beständig dessen Geschwindigkeit
zu erhöhen.

MAHATMA GANDHI

