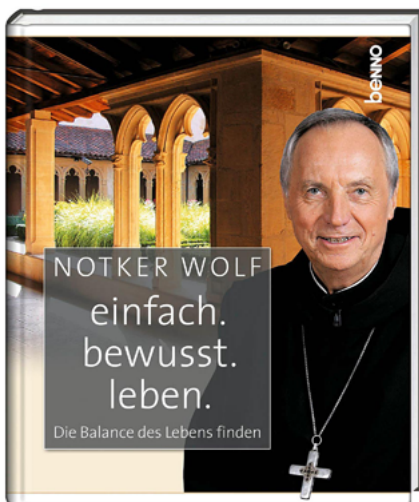


Leseprobe



Notker Wolf

einfach. bewusst. leben.

Die Balance des Lebens finden

32 Seiten, 16 x 19 cm, mit zahlreichen Farbabbildungen,
gebunden

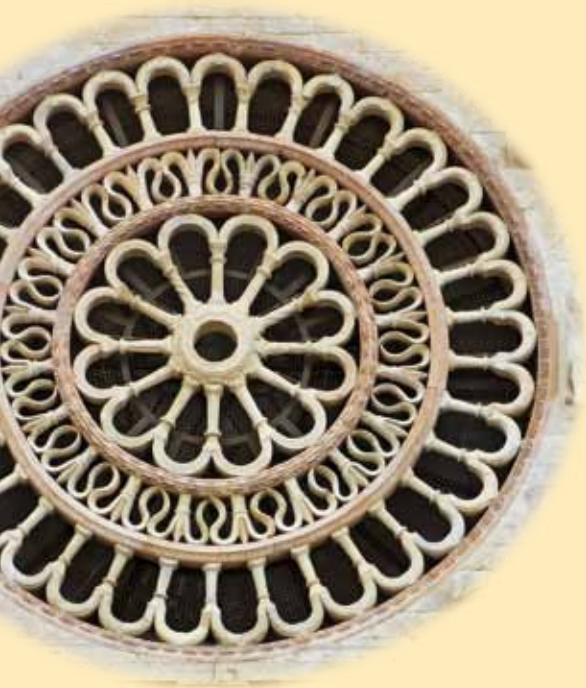
ISBN 9783746237732

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2013





NOTKER WOLF
einfach.
bewusst.
leben.

Die Balance des Lebens finden

benno

Das Leben ist ein Geschenk

Wir brauchen nur sensibel zu werden, unsere Augen und Ohren öffnen. Dann erfahren wir unser Leben als Geschenk. Es ist einfach wunderbar, leben zu dürfen.

Wenn im Frühling die Vögel kommen und aus voller Kehle singen, ist das nicht ein Wunder des Lebens? Umso mehr sind wir es selbst.

Der heilige Benedikt gibt selbst dem Klosterleben ein Fundament der Freude. Umso mehr gilt das für alle Menschen. Gott lässt seine Sonne über alle aufgehen. Diese Erfahrung wünsche ich allen.

**Ich möchte
meine Freude
am Leben bewahren
und ausleben.**



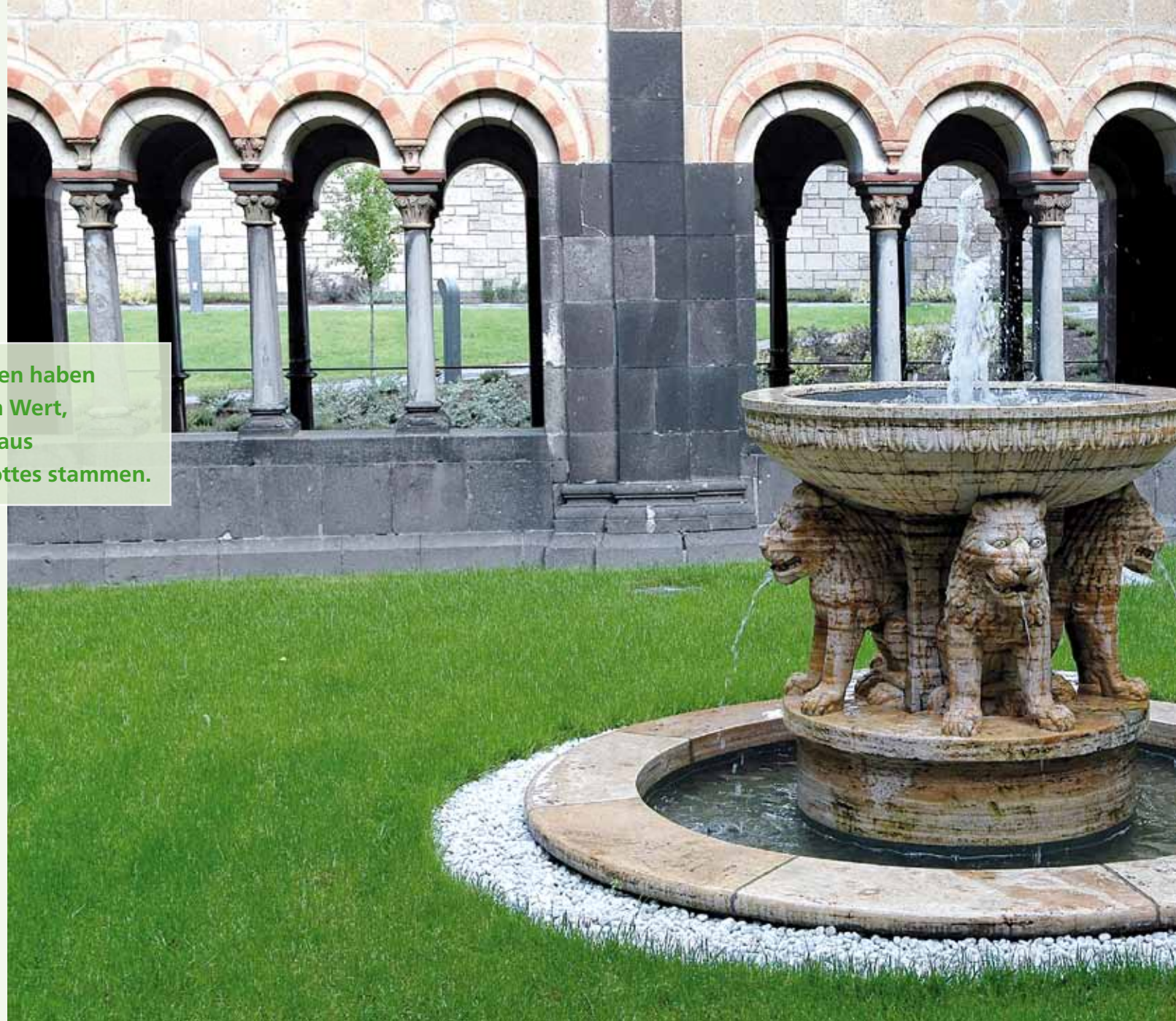
Miteinander leben

Im Miteinander erfahren wir, dass wir aufeinander angewiesen sind, jeder auf jeden. Wir werden auch merken: Es gibt ganz unterschiedliche Qualitäten von Menschen. Und wir werden auch die Schwächeren mittragen.

Wir sind nicht gleich, wie immer wieder behauptet wird. Wir sind gleichwertig als Menschen. Das ist etwas anderes. Deshalb müssen wir allen die Chance geben, sich so gut wie möglich zu entfalten.

Und schenken wir Lob! Dann werden auch wir gelobt. Wir brauchen keine Anerkennung suchen. Je mehr Anerkennung wir schenken, desto mehr Anerkennung erfahren wir selbst. Das gilt vor allem für das Vertrauen. Achten wir darauf, dass wir Vertrauen schenken, damit wir ein Klima des Vertrauens schaffen, nicht ein Klima der Angst.

Alle Menschen haben den gleichen Wert, weil sie alle aus der Hand Gottes stammen.





Der Glaube hebt uns
über den Alltag hinaus
und schenkt unserem Leben
eine größere Dimension.

Balance finden

Zur Souveränität gehört auch die persönliche Balance von Arbeit und Freizeit. Wir brauchen die freien Minuten, um uns zu erholen. Wir wollen keine Workaholiker sein. Das Gegenteil wären die Müßiggänger. »Müßiggang«, sagt Benedikt, »ist der Feind der Seele.« Man kann sich auch ans Nichts-Tun gewöhnen. Ich glaube

aber, etwas zu arbeiten, mit den eigenen Händen, und den Erfolg zu sehen, bereitet echte menschliche Erfüllung.

Der Mensch muss im Mittelpunkt stehen – jeder von uns. Alle stehen als Menschen im Mittelpunkt. Es kommt mir immer auf die Achtung vor den Menschen an. Der Mensch ist kein Arbeitspotenzial. Er ist ein Individuum mit vielen und wunderbaren Fähigkeiten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Quellenverzeichnis

Texte:

© Notker Wolf, entnommen aus dem Kalender Ora et labora 2012, St. Benno-Verlag

Fotos:

Cover: © picture-alliance (2)

S.2/3: © Roberaten/shutterstock

S.4: © Thomas Perkins/Fotolia

S.6/7: © Wesley Cowpar/shutterstock

S.8/9: © Umjb/Fotolia

S.10/11: © fotoping/Fotolia

S.12/13: © Tomas Sereda/Fotolia

S.14/15: © Leonid Tit/Fotolia

S.16/17: © kesipun/Fotolia

S.18/19: © captblack76/Fotolia

S.20/21: © Nemeziya/shutterstock

S.22/23: © Elenathewise/Fotolia

S.24/25: © Markus Gann/shutterstock

S.26/27: © styleuneeed/Fotolia

S.28/29: © Dmitry Pichugin/Fotolia

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden
unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-3773-2

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig

Umschlag: Ulrike Vetter, Leipzig

Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)