

Leseprobe



Chrysostomus Ripplinger OSB

Freut euch, ihr Christen

Advents- & Weihnachtsandachten zum
neuen Gotteslob

96 Seiten, 10,5 x 15,5 cm, mit zahlreichen Farbabbildungen,
gebunden

ISBN 9783746238135

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

©St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2013

P. Chrysostomus Ripplinger OSB

Freut euch, ihr Christen

Advents- & Weihnachtsandachten
zum neuen **Gotteslob**

benno

Inhalt

Abkürzungen	6
Geleitwort	7
Andachten im Advent	8
GL 219 Mache dich auf und werde licht	9
GL 224 Maria durch ein Dornwald ging	19
GL 228 Tochter Zion	25
GL 233 O Herr, wenn du kommst, wird die Welt wieder neu	32
Andachten in der Weihnachtszeit	41
GL 237 Vom Himmel hoch, da komm ich her	42
GL 238 O du fröhliche, o du selige, gnadenbringende Weihnachtszeit. Andacht mit Lichtfeier	52
GL 245 Menschen, die ihr wart verloren	59
GL 248 Ihr Kinderlein kommet. Andacht mit Kindersegnung	68
GL 250 Engel auf den Feldern singen	74
GL 261 Stern über Betlehem, zeig uns den Weg	86
Verzeichnis der verwendeten Bibeltexte	95
Quellenverzeichnis	96

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Informationen sind im Internet über
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in
unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen
und Aktionen. Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-3813-5

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Umschlagmotiv: © graph/shutterstock.com
Gesamtherstellung: Kontext, Lemsel (A)

Abkürzungen und Zeichen

V	Vorbeter/in
A	Alle, Gemeinde
A+V	Alle und Vorbeter gemeinsam
L	Lektor/in

Geleitwort

Das Andachtsbüchlein „Freut euch, ihr Christen. Advents- und Weihnachtsandachten zum neuen Gotteslob“ bietet zehn Andachten an. Sie orientieren sich an den neuen Gesängen im neuen Gotteslob und sind als Hilfe für das persönliche und gemeinsame Gebet in der Familie und in Gruppen während der Advents- und Weihnachtszeit gedacht.

Jesus hat seine Jünger das Vaterunser gelehrt (vgl. Mt 6,9-13; Lk 11,2-4), er selbst betete zu seinem himmlischen Vater und hat uns geraten, allezeit zu beten und darin nicht nachzulassen. Das Gebet dieser Andachten stimmt in das Gebet Jesu ein und setzt es fort.

Gerade in dieser „seligen und gnadenbringenden Zeit“ wird uns durch das Gebet Freude und Segen geschenkt.

Chrysostomus Ripplinger OSB

Andachten im Advent

Mach dich auf und werde licht (GL 219)

■ Lied

O Heiland, rei die Himmel auf (GL 231,1-3)

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

A Amen.

■ Lobpreis

V/A Auf, werde licht, denn es kommt dein Licht, und die Herrlichkeit des Herrn geht leuchtend auf über dir. (Jes 60,1)

V Gott, du bist der allmächtige und gute Herr. Du hast Himmel und Erde geschaffen, damit sie dich lobpreisen. Du hast die Sonne geschaffen, sie bringt uns den Tag und das Licht, sie strahlt mit mächtigem Glanz. In der Schöpfung entdecken wir deine Herrlichkeit.

A Auf, werde licht ...

V Gott, du bist der allmächtige und gute Herr. Du hast den Mond und die Sterne gebildet, sie zeigen deine Allmacht und sind uns Orientierung.

In der Schöpfung entdecken wir deine Herrlichkeit.

A Auf werde licht ...

V Gott, du bist der allmächtige und gute Herr. Du hast das Feuer gemacht, das uns wärmt und die Nacht erleuchtet. Es ist gewaltig und stark. In der Schöpfung entdecken wir deine Herrlichkeit.

A Auf, werde licht ...

■ Lied

Kündet allen in der Not (GL 221,1.4-5)

■ Lesung

Jes 60,1-5a: Die Herrlichkeit des Herrn geht leuchtend auf über dir

L Lesung aus dem Buch Jesaja:
Auf, werde licht, denn es kommt dein Licht, und die Herrlichkeit des Herrn geht leuchtend auf über dir. Denn siehe, Finsternis bedeckt die Erde und Dunkel die Völker, doch über dir geht leuchtend der Herr auf, seine Herrlichkeit erscheint über dir. Völker wandern zu deinem Licht und Könige zu deinem strahlenden Glanz. Blick auf und schau umher: Sie alle versammeln

sich und kommen zu dir. Deine Söhne kommen von fern, deine Töchter trägt man auf den Armen herbei. Du wirst es sehen, und du wirst strahlen, dein Herz bebt vor Freude und öffnet sich weit.

Stille

■ Psalm

Psalm 27: Die Gemeinschaft mit Gott
(gesungen: GL 38,1-2)

V/A Kv Der Herr ist mein Licht und mein Heil.

V 1 Der Herr ist mein Licht und mein Heil:*
Vor wem sollte ich mich fürchten?

A 2 Der Herr ist die Kraft meines Lebens:*
Vor wem sollte mir bangen?

V 3 Dringen Frevler auf mich ein, *
um mich zu verschlingen,

A 4 meine Bedränger und Feinde, *
sie müssen straucheln und fallen.

V 5 Mag ein Heer mich belagern:*
Mein Herz wird nicht verzagen.

A 6 Mag Krieg gegen mich toben:*
Ich bleibe dennoch voll Zuversicht.

- V** 7 Nur eines erbitte ich vom Herrn,*
danach verlang mich:
- A** 8 Im Haus des Herrn zu wohnen*
alle Tage meines Lebens,
- V** 9 die Freundlichkeit des Herrn zu schauen*
und nachzusinnen in seinem Tempel.
- A** 10 Denn er birgt mich in seinem Haus*
am Tag des Unheils;
- V** 11 er beschirmt mich im Schutz seines Zeltes,*
er hebt mich auf einen Felsen empor.
- A** 12 Nun kann ich mein Haupt erheben*
über die Feinde, die mich umringen.
- V** 13 Ich will Opfer darbringen in seinem Zelt,
Opfer mit Jubel,*
dem Herrn will ich singen und spielen.
- A** 14 Vernimm, o Herr, mein lautes Rufen;*
sei mir gnädig und erhöre mich!
- V** 15 Mein Herz denkt an dein Wort: „Sucht mein
Angesicht!“*
Dein Angesicht, Herr, will ich suchen.
- A** 16 Verbirg nicht dein Gesicht vor mir;/
weise deinen Knecht im Zorn nicht ab!*
Du wurdest meine Hilfe.

- V** 17 Verstoß mich nicht, verlass nicht mich,*
du Gott meines Heiles!
- A** 18 Wenn mich auch Vater und Mutter verlassen,*
der Herr nimmt mich auf.
- V** 19 Zeige mir, Herr, deinen Weg,*
leite mich auf ebener Bahn trotz meiner Feinde!
- A** 20 Gib mich nicht meinen gierigen Gegnern
preis;*
denn falsche Zeugen stehen gegen mich auf
und wüten.
- V** 21 Ich aber bin gewiss, zu schauen*
die Güte des Herrn im Land der Lebenden.
- A** 22 Hoffe auf den Herrn und sei stark!*
Hab festen Mut und hoffe auf den Herrn!
- V/A** 23 Ehre sei dem Vater und dem Sohne*
und dem Heiligen Geiste,
24 wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit*
und in Ewigkeit. Amen.
- A+V** Kv Der Herr ist mein Licht und mein Heil.

 **Kanon**

Mache dich auf und werde licht (GL 219)

■ Jesus-Litanei

V/A Herr, erbarme dich.

V/A Christus, erbarme dich.

V/A Herr, erbarme dich.

V Christus, höre uns.

A Christus, erhöre uns.

V Gott Vater im Himmel,

A erbarme dich unser.

V Gott Sohn, Erlöser der Welt **A** erbarme ...
 Gott Heiliger Geist
 Heiliger dreifaltiger Gott

Jesus, Sohn des lebendigen Gottes

Jesus, Bild des Vaters

Jesus, Sohn der Jungfrau Maria

Jesus, Strahl des ewigen Lichtes

Jesus, Gott und Mensch

Jesus, Verkünder des Reiches Gottes

Jesus, Fürst des Friedens

Jesus, ewige Weisheit

Jesus, lebendiges Wort

Jesus, Hoherpriester

Jesus, Menschensohn

Jesus, gerechter Richter

Jesus, Vater der Zukunft

Jesus, unser König

Du gehorsamer Jesus

Du geduldiger Jesus

Du eifernder Jesus

Du mutiger Jesus

Du liebender Jesus

Jesus, unser Herr

Unser Heiland

Unser Erlöser

Unser Freund

Unser Lehrer

Unser Vorbild

Jesus, Bruder der Armen

Jesus, Freund der Sünder

Jesus, Hilfe der Kranken

Jesus, guter Hirt

Jesus, du Grundstein

Jesus, du Weizenkorn

Jesus, du Weinstock

Jesus, Brot, von dem wir leben

Jesus, Licht, durch das wir sehen

Jesus, Weg, auf dem wir gehen

Jesus, Wahrheit, die wir glauben

Jesus, Tür, durch die wir gehen

Jesus, unser Leben

- V** Jesus, sei uns gnädig
A Herr, befreie uns
- V** Sei uns barmherzig **A** Herr, befreie ...
 Von allem Bösen
 Von Schuld und Sünde
 Von den Angriffen des Teufels
 Von der Versuchung, deinen Weg zu verlassen
 Vom ewigen Tode
- Durch deine Geburt und dein Leben
 Durch deine Botschaft
 Durch dein Gebot der Liebe
 Durch deine Macht, zu vergeben
 Durch deine Kraft, zu heilen
- Durch dein Kreuz und Leiden
 Durch deine Verlassenheit
 Durch deinen Tod am Kreuze
 Durch deinen Abstieg in das Reich des Todes
 Durch deine Auferstehung und Himmelfahrt
 Durch den Trost des Heiligen Geistes
 Durch deine Gegenwart
 Durch deine Wiederkunft
- V** Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt;
A Herr, verschone uns.

- V** Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt;
A Herr, erhöre uns.
- V** Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt;
A Herr, erbarme dich.
- V** So spricht Jesus: Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, wird nicht hungern, und wer an mich glaubt, wird nicht mehr durstig sein.
- A** Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht im Finstern wandeln, sondern das Licht des Lebens haben.
- V** Ich bin die Tür. Wer durch mich eingeht, wird gerettet.
- A** Ich bin der gute Hirt. Ich kenne die Meinen, und die Meinen kennen mich.
- V** Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.
- A** Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater, außer durch mich.
- V** Ich bin der Weinstock, ihr seid die Rebzweige.
A Wer in mir bleibt und in wem ich bleibe, der bringt reiche Frucht.

V Lasset uns beten. – Herr Jesus Christus, wir bitten dich: Erhalte in uns den Glauben, dass deine Worte sich an uns erfüllen. Gib uns das Feuer deiner Liebe, so dass wir dich und unsere Mitmenschen aufrichtig lieben können, und lass uns nicht aufhören, deinen Namen anzurufen. Der du lebst und herrschst jetzt und in Ewigkeit.

A Amen.

■ **Lied**

O Heiland, reiß die Himmel auf (GL 231,4-6)

■ **Vaterunser**

V/A Vater unser im Himmel ...

■ **Segensbitte**

V Der barmherzige Gott hat uns den Glauben an das Kommen seines Sohnes geschenkt. Er mache uns stark im Glauben, fest in der Hoffnung und mutig in der Liebe, damit wir ihm freudig entgegengehen. So segne uns der barmherzige und gütige Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

A Amen.

Maria durch ein Dornwald ging (GL 224)

■ **Lied**

Maria durch ein Dornwald ging (GL 224,1)

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

A Amen.

■ **Lobpreis**

V Gepriesen seist du, Herr, Vater im Himmel. In deiner unendlichen Barmherzigkeit hast du dich der Armseligkeit des Menschen angenommen. Du hast uns Jesus geschenkt, deinen Sohn, geboren aus einer Frau. Er ist unser Retter und Freund, unser Bruder und Erlöser. Dank sei dir, guter Vater.

A Dir, Vater, gebührt unser Lob immerdar!

V Gütiger Vater, stärke unsere Liebe zu dir und zu unseren Brüdern und Schwestern. Lass uns für Gerechtigkeit und Frieden eintreten. Gib uns Mut, den Armen die Frohe Botschaft in Wort und Tat zu verkünden.

- A** Dir, Vater, gebührt unser Lob immerdar!
- V** Gerechter Vater, lass uns entdecken, welche Freude es macht, neu auf dein Wort zu hören und es zu leben. Stärke uns in der Gemeinschaft der Brüder und Schwestern, wenn wir dich in Hymnen und geistlichen Liedern loben.
- A** Dir, Vater, gebührt unser Lob immerdar!
- A** Dir, dem Vater des Lebens, / dem Anfang ohne Beginn, / der höchsten Güte und dem ewigen Licht, / sei mit dem Sohn im Heiligen Geist / Ehre und Lobpreis in alle Ewigkeit. / Amen.

(Gebet nach Papst Johannes Paul II. zum dritten Jahr der Vorbereitung auf das Heilige Jahr 2000)

■ Lesung

Offb 11,19a; 12,1-6a.10ab: Ein großes Zeichen erschien am Himmel: eine Frau, mit der Sonne bekleidet, der Mond unter ihren Füßen.

- L** Lesung aus der Offenbarung des Johannes. Der Tempel Gottes im Himmel wurde geöffnet, und in seinem Tempel wurde die Lade seines Bundes sichtbar. Dann erschien ein großes Zeichen am Himmel: eine Frau, mit der Sonne bekleidet; der Mond war unter ihren Füßen und ein Kranz von zwölf Sternen auf ihrem Haupt. Sie

war schwanger und schrie vor Schmerz in ihren Geburtswehen.

Ein anderes Zeichen erschien am Himmel: ein Drache, groß und feuerrot, mit sieben Köpfen und zehn Hörnern und mit sieben Diademen auf seinen Köpfen. Sein Schwanz fegte ein Drittel der Sterne vom Himmel und warf sie auf die Erde herab. Der Drache stand vor der Frau, die gebären sollte; er wollte ihr Kind verschlingen, sobald es geboren war.

Und sie gebar ein Kind, einen Sohn, der über alle Völker mit eisernem Zepter herrschen wird. Und ihr Kind wurde zu Gott und zu seinem Thron entrückt. Die Frau aber floh in die Wüste, wo Gott ihr einen Zufluchtsort geschaffen hatte. Da hörte ich eine laute Stimme im Himmel rufen: Jetzt ist er da, der rettende Sieg, die Macht und die Herrschaft unseres Gottes und die Vollmacht seines Gesalbten.

Stille

■ Antwortpsalm

Psalm 45 (44),11-12.16.18

- V/A** Kv Selig bist du, Jungfrau Maria, du thronst zur Rechten des Herrn.

- V** 1 Höre, Tochter, sieh her und neige dein Ohr,*
vergiss dein Volk und dein Vaterhaus!
- A** 2 Der König verlangt nach deiner Schönheit,*
er ist ja dein Herr, verneig dich vor ihm! –
- V** 3 Man geleitet sie mit Freude und Jubel,*
sie ziehen ein in den Palast des Königs.
- A** 4 Ich will deinen Namen rühmen von Ge-
schlecht zu Geschlecht;*
darum werden die Völker dich preisen immer
und ewig.
- A+V** *Kv* Selig bist du, Jungfrau Maria, du thronst zur
Rechten des Herrn.

■ **Lied**

Maria durch ein Dornwald ging (GL 224,2)

■ **Fürbitten**

- V** Zu Jesus Christus, der als Retter und Heiland in
diese Welt gekommen ist, rufen wir:

Du hast unsere Schwachheit auf dich genom-
men; erbarme dich aller Hilflosen und Armen.
- A** Komm, Herr Jesus.
- V** Du hast durch deine Botschaft Licht in diese

- Welt gebracht; führe uns durch dein Wort zum
Vater.
- A** Komm, Herr Jesus.
- V** Du bist Mensch geworden aus Maria, der Jung-
frau, die dich in ihrem Schoß getragen hat.
- A** Komm, Herr Jesus.
- V** Du hast dich der Sünder und Randexistenzen
angenommen und Schuld vergeben; nimm hin-
weg alle Sünden der Welt.
- A** Komm, Herr Jesus.
- V** Du hast unseren Tod erlitten; sei allen Sterben-
den nahe und nimm die Verstorbenen auf in
dein Reich.
- A** Komm, Herr Jesus.
- V** Mit dir wollen wir zu deinem und unserem Va-
ter beten, wie du deine Jünger zu beten gelehrt
hast:
- A** Vater unser im Himmel ...
- **Gebet**
- V** Lasset uns beten. – Barmherziger Gott, du
blickst auf die Not der Menschen und kennst
unsere Leiden und Ängste. Darum hast du dei-

nen Sohn gesandt. Er ist Mensch geworden aus Maria und ist unser Bruder.

Gib uns die Gnade, dass wir aus diesem Geheimnis Mut für unser Leben schöpfen und in der Gemeinschaft mit Jesus Christus das Heil erlangen.

A Amen.

V Der barmherzige Gott hat uns den Glauben an das Kommen seines Sohnes geschenkt. Er mache uns standhaft im Glauben, froh in der Hoffnung und fest in der Liebe.

A Amen.

Alle bekreuzigen sich und sprechen:

A Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

■ **Lied**

Komm, du Heiland aller Welt (GL 227,1-3)

Tochter Zion, freue dich (GL 228)

■ **Lied**

Tochter Zion, freue dich (GL 228,1-3)

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

A Amen.

■ **Psalm**

Psalm 24: Der Einzug des Herrn in sein Heiligtum (gesungen: GL 633,3-4)

V/A *Kv* Hebt euch, ihr Tore, hebt euch, ihr Tore! Unser König kommt. (gesungen: GL 633,3)

V 1 Dem Herrn gehört die Erde und was sie erfüllt,*
der Erdkreis und seine Bewohner.

A 2 Denn er hat ihn auf Meere gegründet,*
ihn über Strömen befestigt.

V 3 Wer darf hinaufziehen zum Berg des Herrn,*
wer darf stehn an seiner heiligen Stätte?

V Herr Jesus Christus, welch wunderbarer Tausch: Du wirst Mensch und nimmst unser Wesen an, damit wir von deiner Gottheit empfangen. Wir danken dir für dieses Geschenk der Erlösung. Führe uns zu deinem und unserem Vater.

A Amen.

■ Segensbitte

V Gott, unser Vater, von Urzeit her hat die Menschheit auf das Kommen deines Sohnes Jesus Christus gewartet, der aus dir geboren wurde vor aller Zeit, gezeugt nicht geschaffen. Für uns Menschen und zu unserem Heil ist er vom Himmel gekommen, hat Fleisch angenommen durch den Heiligen Geist von der Jungfrau Maria und ist Mensch geworden. Wir bitten dich um deinen Segen: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

A Amen.

■ Lied

Nun freut euch, ihr Christen (GL 241,1-4)

Verzeichnis der verwendeten Bibeltexte

Altes Testament

Numeri	24,2.15-17a
Jesaja	60,1-6
Zefanja	3,14-17
Psalm 23	
Psalm 24	
Psalm 27	
Psalm 45	
Psalm 85	
Psalm 96	

Neues Testament

Matthäus	1,16.18-21.24a
Lukas	2,6-20
Lukas	2,15-20
Johannes	1,1-5.9-14
Titus	2,11-14
Offenbarung	11,19a; 12,1-6a.10ab
Offenbarung	21,1-5a

Quellenverzeichnis

Alle Bibelzitate Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift

© 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

S. 36–37: Silja Walter, Jemand muss zu Hause sein: „Gebet des Klosters am Rand der Stadt“. Aus: Silja Walter, Gesamtausgabe. Band 2, Paulusverlag, Freiburg, Schweiz 2000

S. 72: Gott, wir danken dir für unsere Kinder ... Aus: Gotteslob (14,8) © Verband der Diözesen Deutschlands (VDD), Bonn / Rechtswahrnehmung durch Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

Chrisostomus Ripplinger, Und das Wort ist Fleisch geworden.

Andachten zur Advents- und Weihnachtszeit © St. Benno-Verlag 20032

Der Verein zur Förderung des Deutschen Liturgischen Instituts

e.V. (VzF) erteilte für die aus „Wort-Gottes-Feier. Werkbuch

für die Sonn- und Festtage“ entnommenen Texte die Abdruck-erlaubnis.

Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen

liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilte für die

aus diesen Büchern entnommenen Texte die Abdruckerlaubnis.