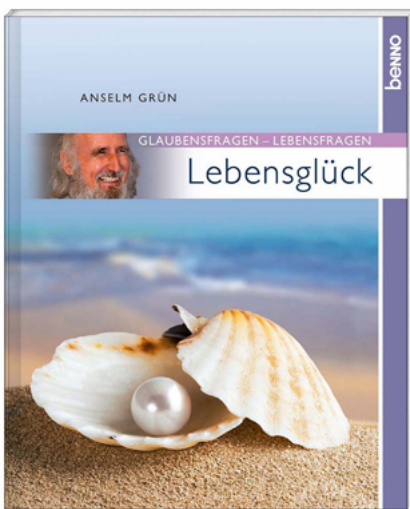


Leseprobe



Anselm Grün

Lebensglück

20 Seiten, 14 x 17 cm, mit zahlreichen Farbabbildungen

ISBN 9783746238166

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2013

Der erfahrene Seelsorger Pater Anselm Grün gibt mit psychologischem Feingefühl Antworten auf Fragen, die uns das Leben stellt: Welche Bedeutung hat die Hoffnung für uns? Wird Gott bei mir sein, wenn es in meinem Leben tiefgreifende Veränderungen gibt? Wie kann ich mit Schmerz und Krankheit umgehen?

www.st-benno.de

ISBN 978-3-7462-3816-6



9 783746 238166


ANSELM GRÜN



GLAUBENSFRAGEN – LEBENSFRAGEN

Lebensglück





Anselm Grün
Lebensglück

Die Freundschaft erfüllt unsere Sehnsucht,
angenommen zu sein und ganz der sein
zu dürfen, der wir sind.

benno

Was kann man mit der Angst vor Verlust, vor Schmerz oder Krankheit tun?

Zunächst sollen Sie sich eingestehen, dass Sie Angst vor Verlust, vor Schmerzen und vor Krankheit haben. Dann sollen Sie die Angst zu Ende denken. Was könnte denn passieren, wenn ich einen Menschen oder einen Besitz verliere? Wenn ich mir diese Frage stelle, spüre ich, dass ich mich nicht vom Besitz oder von diesem Menschen definieren darf. Der tiefste Grund, auf den ich mein Lebenshaus baue, muss Gott selbst sein.

Oder ich denke die Krankheit zu Ende. Ich werde irgendwann so krank werden, dass ich in Gott hinein sterbe. Die Angst vor der Krankheit verweist mich wiederum auf Gott als das Ziel meines Le-

bens. Die Angst vor zu großen Schmerzen, die ich nicht aushalten kann, ist sicher berechtigt. Aber wenn ich mit ihr rede, werde ich erkennen, dass es doch genügend Schmerzmittel gibt, um den Schmerz nicht größer werden zu lassen, als ich ihn aushalten kann. Und ich kann Gott bitten, mich vor zu großen Schmerzen zu bewahren. Und Sie dürfen vertrauen, dass Gott Sie dann, wenn die Schmerzen oder die Krankheit kommen, schützt und Ihnen die Kraft schenkt, die Sie brauchen.

Der tiefste Grund,
auf den ich mein
Lebenshaus baue,
muss Gott selbst sein.



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Textnachweis:

Texte aus: Anselm Grün, Gott & die Welt. Fragen auf die Antworten des Lebens. Leipzig,
St. Benno-Verlag 2008 (Titel der Originalausgabe: Questions and Answers © Karmelitánské
nakladatelství s.r.o., Kostelní Vydří 2007, Czech Republic, www.kna.cz)

Fotonachweis:

Cover: © Vladimir Sazonov/Shutterstock, © KNA-Bild (Porträt)
U2/Seite 1 und Seite 16/U3: © Sergey Tokarev/Fotolia
Seite 2/3: © travelwitness/Fotolia
Seite 4/5: © Patryk Kosmider/Fotolia
Seite 7: © Andrei Pop/Shutterstock
Seite 8/9: © 9comeback/Fotolia
Seite 10/11: © Malena und Philipp K/Fotolia
Seite 12/13: © Ivan Gulei/Fotolia
Seite 14/15: © Serg64/Shutterstock


Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-3816-6

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig
Umschlag: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)



In jedem Menschen steckt eine Sehnsucht
nach Liebe, die letztlich nur Gott erfüllen
kann. Diese Liebe ist göttlich. Wenn wir
sie in uns spüren, ist unsere Sehnsucht für
einen Augenblick erfüllt.