

## Leseprobe



### **Jeder Tag ist ein Geschenk des Himmels**

Gedanken und Geschichten, die gut tun

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden,  
mit zahlreichen Farbabbildungen

**ISBN 9783746240725**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2014

Wer gesammelt  
in der Tiefe lebt,  
der sieht auch die kleinen Dinge  
in großen Zusammenhängen.

Edith Stein



Geh deinen Weg  
gelassen und ruhig  
inmitten des Lärms  
und der Hast dieser Zeit  
und erinnere dich,  
welcher Frieden  
in der Stille liegt.

Aus der Lebensregel von Baltimore

# Jeder Tag ist ein Geschenk des Himmels

Gedanken & Geschichten, die gut tun

**benno**







## *Danke*

Ich danke meinem Gott,  
dass er mir das Glück gegönnt hat,  
ihn als Schlüssel zu unserer wahren  
Glückseligkeit kennen zu lernen.  
Ich lege mich nie zu Bett,  
ohne zu bedenken, dass ich vielleicht  
den anderen Tag nicht mehr sein werde,  
und es wird doch kein Mensch sagen können,  
dass ich im Umgang mürrisch und traurig wäre.  
Für die Glückseligkeit danke ich  
alle Tage meinem Schöpfer.

Wolfgang Amadeus Mozart



## *Lebensfreude*

Gott, ich werfe meine Freude  
wie Vögel an den Himmel.  
Die Nacht ist verflattert,  
und ich freue mich am Licht der ersten Strahlen.  
Was da aus uns kommt,  
was da um uns ist an diesem Morgen,  
das ist Dank.

Gott, ich freue mich an der Schöpfung  
und dass du dahinter bist  
und daneben und davor und in uns.  
Ich freue mich, Herr,  
ich freue mich und freue mich.  
Die Psalmen singen von deiner Liebe,  
die Propheten verkündigen sie,  
denn jeder Tag ist ein Zeichen  
deiner Gnade.

Afrikanisches Morgengebet



## *Barmherzigkeit*

Selig, die gelassenen Geistes sind.

Selig, die sich von Besitztum nicht besitzen lassen,  
denn sie werden frei sein.

Selig, die ihres Schmerzes eingedenk sind  
und aus ihrem Schmerz ihre Freude erwarten.

Selig, die nach Wahrheit und Schönheit hungern,  
denn ihr Hunger wird ihnen Brot bringen  
und ihr Durst kühles Wasser.

Selig die Freundlichen,  
denn sie werden von ihrer eigenen Freundlichkeit  
getröstet.

Selig die Herzensreinen,  
denn sie werden mit Gott eins sein.

Selig die Barmherzigen,  
denn Barmherzigkeit wird  
auch ihr Los sein.

Khalil Gibran





Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

#### Quellenverzeichnis:

##### Texte

Seite 11: Jörg Zink: Ernte des Lebens, aus: Ders., Lebenszeiten – Segenszeiten © St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig  
Seite 14: Blumen als Brücke, aus: H.L. Gee, Fivehundred Tales to tell again, Gee & Co. Ltd., London 1955  
Seite 17: Anselm Grün: Grund unserer Hoffnung, aus: Ders., Erfüllung finden. Impulse, Rituale & Anregungen für die  
Fastenzeit. Für die deutschen Übersetzung © St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig. Für die tschechische Originalfassung  
© Karmelitánské nakladatelství s.r.o., [www.kna.cz](http://www.kna.cz)  
Seite 18/19: Hannchen Krüss: Das Mädchen und seine Blume, aus: Das Mädchen und seine Blume. Eine Bilderge-  
schichte zum Thema sich öffnen und verschließen. © 1984 RPA Verlag GmbH, [www.rpa-verlag.de](http://www.rpa-verlag.de)  
Seite 20: Notker Wolf: In Dankbarkeit, aus: Ders., Besinnung, Begeisterung, Bewegung © St.-Benno-Verlag GmbH,  
Leipzig  
Seite 26: Henri Nouwen: Die Gegenwart Gottes, aus: Ders., Du schenkst mir Flügel. Gedanken der Hoffnung  
© 2011 adeo Verlag in der Gerth Medien GmbH, Asslar, Verlagsgruppe Random House, München, [www.adeo-verlag.de](http://www.adeo-verlag.de)

##### Bilder

Cover Seite 8/9, 12/13, 16: © Jag\_cz/Fotolia; Seite 2/3: © Alekss/Fotolia; S. 4, 6/7, 11, 25: © Olivier Le Moal/  
Fotolia; S. 10: © Vera Kuttelvaserova/Fotolia; S. 14/15: © Artistas/Shutterstock; S. 18: © T.Tulik/Fotolia; S.19: © Sub-  
botina Anna/Fotolia; S. 20/21: Tomasz/Fotolia; S. 22/23: © philippe Devanne/Fotolia; S. 26: © andersphoto/Fotolia;  
S. 27: © Pierre Dauverchain/Fotolia; S. 28: © Claude Calcagno/Fotolia; S. 29: © Tamara Kulikova/Fotolia;  
S. 31: © gtranquillity/Fotolia.

Besuchen Sie uns im Internet unter:

[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter  
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden  
unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de).

ISBN 978-3-7462-4072-5

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig

Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig

Umschlag: Ulrike Vetter, Leipzig

Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

