

Leseprobe



Auch wenn dein Herz voll Trauer ist

Gedanken voll Hoffnung & Trost

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden,
mit zahlreichen Farbabbildungen

ISBN 9783746240787

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

©St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2015

Wechselnde Pfade,

Schatten und Licht,
alles ist Gnade,
fürchte dich nicht.

Baltischer Hausspruch

Auch wenn
dein Herz
voll Trauer ist

Gedanken voll
Hoffnung & Trost

benno




Bedenke:

Ein Stück des Weges
liegt hinter dir,
ein anderes Stück
hast du noch vor dir.

Wenn du verweilst,
dann nur, um dich zu stärken,
aber nicht, um aufzugeben

Aurelius Augustinus



*Wenn etwas uns
fortgenommen wird,*

womit wir tief und wunderbar
zusammenhängen, so ist viel von uns
selber mit fortgenommen.

Gott aber will,
dass wir uns wiederfinden,
reicher um alles Verlorene
und vermehrt um jenen
unendlichen Schmerz.

Rainer Maria Rilke



Möge der Regen

die Tränen von deinem Gesicht waschen,
die du in verzweifelten Stunden weinst.

Möge der Wind dich liebkosen,
wenn du traurig bist,
möge die Sonne dich umschmeicheln,
wenn es dir schlecht geht.

Mögest du wahre Freunde haben,
wenn dein Schmerz dir
wie ein wildes Tier das Herz zerreißt
und die Verzweiflung alle Grenzen sprengt.

Irischer Segenswunsch



Je schöner

und voller die Erinnerung, desto schwerer die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Qual der Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich. Man muss sich hüten, in den Erinnerungen zu wühlen, sich ihnen auszuliefern, wie man auch ein kostbares Geschenk nicht immerfort betrachtet, sondern nur zu besonderen Stunden und es sonst nur wie einen verborgenen Schatz, dessen man sich gewiss ist, besitzt; dann geht eine dauernde Freude und Kraft von dem Vergangenen aus.

Dietrich Bonhoeffer



Du bist

der Engel des Trostes,
der keine Angst hat vor meiner Trauer.
Wenn ich traurig bin
und ins Wanken gerate,
dann bleibst du bei mir stehen.
Du spendest mir Trost,
nicht mit leeren Worten,
sondern du bist einfach bei mir
und hörst mir zu.
Du ermöglichst es mir,
wieder Boden unter den
Füßen zu bekommen,
wieder Stehvermögen zu zeigen.

Anselm Grün

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Quellenverzeichnis

Texte:

Seite 18, 19, 21, 23, 25: Dietrich Bonhoeffer, Widerstand und Ergebung © 1998,
Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh, in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Seite 27, 28, 29: Anselm Grün, Du bist ein Engel für mich © Vier-Türme-Verlag GmbH,
Münsterschwarzach

Foto:

Cover: © Olivier Le Queinec/Shutterstock, Vor- und Nachsatz, Seite 18/19: © tanatat/
Fotolia.de, Seite 6/7: © Pavel Timofeev/Fotolia.de, 8/9: © ConstanzeK/Fotolia.de, 10/11:
© arsdigital/Fotolia.de, 12/13: © Brillt/Fotolia.de, 14/15: © Svetlana Wall/Fotolia.de, 17:
© Nikolai Sorokin/Fotolia.de, 20/21: © ronnybas/Fotolia.de, 22/23: © Julian Weber/Foto-
lia.de, 24: © SSilver/Fotolia.de, 26/27: © Gunnar Assmy/Fotolia.de, 28/29: © Ivan Gulej/
Fotolia.de.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden
unter [www.st-benno.de](mailto:newsletter@st-benno.de) (newsletter@st-benno.de).

ISBN 978-3-7462-3480-9

© St. Benno-Verlag GmbH
Stammerstr. 11, 04159 Leipzig
Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig
Umschlag: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

