

Leseprobe



Kopf hoch

Heitere Ermutigungen zur Genesung

20 Seiten, 14 x 17 cm, mit zahlreichen
Farbabbildungen, Broschur

ISBN 9783746240947

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig 2014

Gibt es schließlich eine bessere Form,
mit dem Leben fertig zu werden,
als mit Liebe und Humor?

Charles Dickens


Humor ist die beste Medizin, besagt eine alte Weisheit.
Die erfrischenden Anekdoten, humorvollen Zitate und
unterhaltsamen Naturfotografien möchten Hoffnung
und Zuversicht schenken.



Kopf hoch

Heitere Ermutigungen zur Genesung





Herzensfreude ist Leben für den Menschen,
Frohsinn verlängert ihm die Tage.

Jesus Sirach 30,22

Kopfhoch

Heitere Ermutigungen zur Genesung

benno



Da ich gewöhnt bin, die halbe Gesundheit für die ganze zu halten, so habe ich gottlob nichts zu klagen.

Johann Peter Hebel

Der Rennfahrer Rudolf Caracciola verunglückte bei einem Training für den großen Preis von Monaco so schwer, dass er fast ein Bein verloren hätte. Dies blieb ihm allerdings erspart, nachdem ihm sein behandelnder Arzt, der italienische Chirurg Putti, erklärt hatte: „Es gibt drei Dinge, durch die ein Kranker gesund werden kann: Glaube, Wille und Ärzte. Und ich möchte nicht behaupten, dass die Ärzte der entscheidende Faktor dabei sind.“





Lachen ist eine körperliche Übung und von größtem Wert für die Gesundheit.

Aristoteles

Der schwer erkrankte Schriftsteller Mark Twain wurde im Krankenhaus auf strenge Diät gesetzt. Als er Hunger hatte und um etwas zu essen bat, ging die Schwester kurz aus dem Raum und kam mit lediglich einem Löffel Natriumchlorid zurück.

Nachdem der Spötter die karge Kost heruntergeschluckt hatte, lächelte er die Schwester an: „Nun bin ich satt und würde gern etwas lesen, vielleicht eine Briefmarke?“

4



5

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Bildnachweis:

Cover: © yellowj/Fotolia, Vor- und Nachsatz: © Konstantyn/Fotolia, S. 2: © ivan kmit/Fotolia, S. 3: © mankale/Fotolia, S. 4: © PRILL Mediendesign/Fotolia, S. 5: © liatris/Fotolia, S. 6: © Galyna Andrushko/Shutterstock, S. 7: © jarda schuler/Shutterstock, S. 8: © Ralph Petty/Fotolia, S. 9: © Christian Jung/Fotolia, S. 10: © Nailia Schwarz/Fotolia, S. 11: © tiplyashina/Fotolia, S. 12: © Smileus/Fotolia, S. 13: © Kati Molin/Fotolia, S. 14: © perspectivestock/Shutterstock, S. 15: © Grafvision/Fotolia

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de**

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-4094-7

© St. Benno-Verlag GmbH, Leipzig
Covergestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

