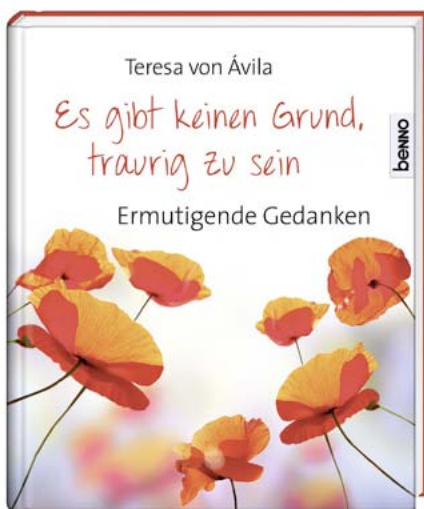


## Leseprobe



Teresa von Ávila

### **Es gibt keinen Grund, traurig zu sein**

Ermutigende Gedanken

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden,  
durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Farbfotos  
**ISBN 9783746243542**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2015

Die Zeit,  
die ich dem Herrn schenke,  
ist die seine.



Auf, meine Töchter,  
es gibt keinen Grund zum Traurigsein!  
Wenn der Gehorsam euch  
viel äußere Tätigkeit abverlangt,  
dann wisst, falls es sich um die Küche handelt,  
dass Gott auch zwischen den Kochtöpfen wohnt.



Teresa von Ávila

Es gibt keinen Grund,  
traurig zu sein

Ermutigende Gedanken

**benno**

# Hoffnung schenken

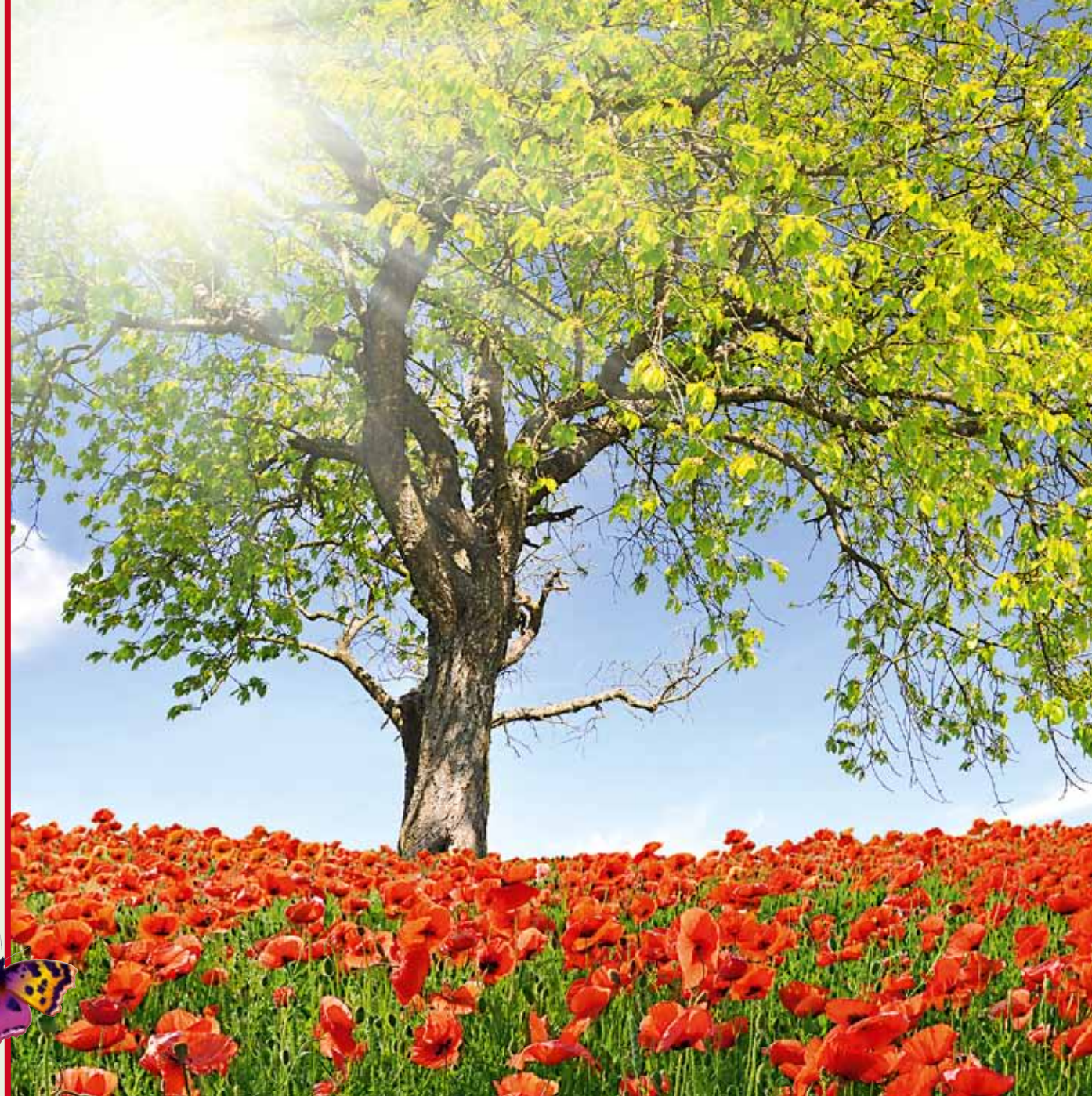
Zur Zeit der Traurigkeit und der Beunruhigung unterbrich deine Gebete nicht, auch wenn man versucht, dich zu verwirren, damit du sie unterbrichst.

Bete im Jetzt mehr als sonst und du wirst sehen, wie schnell der Herr dir Hoffnung schenkt.



# Die Spur des Schöpfers

Den Seelen, die zum Gebet der Ruhe,  
zur Meditation gelangen wollen,  
nützt ein Buch viel, um sich zu sammeln.  
Mir half es auch immer,  
Felder, Wasser oder Blumen zu betrachten,  
in ihnen fand ich die Spur des Schöpfers.



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

#### Fotos

Cover, S. 12, 22 (Freisteller nachfolgend F.); © Tomasz/Fotolia; S. 2/3: © SADEQ/Fotolia; S. 4: © msk.nina/  
Fotolia; S. 6, 10, 14, 20 (F.): © Alexander Potapov /Fotolia; S. 6/7, 8/9, 16/17, 18/19, 30/31: © vencav/Fotolia.;  
S. 8, 16, 18, 26 (F.): © aboard/Fotolia; S. 10/11: © LOU AVERS/Picture-alliance; S. 10/11: © estivillml/Fotolia;  
S. 14/15: © rcfotostock/Fotolia; S. 20/21: © Freesurf/Fotolia; S. 22/23: © Vladyslav Danilin/Shutterstock;  
S. 24 (F.): © Marco Uliana /Fotolia; S. 24/25: © LianeM/Fotolia; S. 26/27, 28 (F.): © Africa Studio/Fotolia;  
S. 28/29: © Mary Evans Picture Library/Picture-alliance.

#### Bildlegende

S. 10/11: Abendlicher Blick durch die Puerta del Alcacer auf die Kirche San Pedro in Avila (Spanien)  
S. 24/24: Blick auf die Stadt Avila, in der Teresa das Karmelitenkloster San José gründete

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter  
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden  
unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de).

ISBN 978-3-7462-4354-2

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig  
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig  
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

*Gott wird nicht müde zu schenken, und seine  
Barmherzigkeit ist unerschöpflich.  
Werden auch wir nicht müde zu empfangen!*