

Leseprobe



Schenk dir Zeit für deine Seele

Unterhaltsame Lebensweisheiten

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Farbfotos

ISBN 9783746246079

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2016



Die Gelassenheit ist eine
anmutige Form
des Selbstbewusstseins.

Marie von Ebner-Eschenbach

Schenk dir Zeit für deine Seele

Unterhaltsame Lebensweisheiten

benno

Schenke dir manchmal
einen Moment Stille.
Stille ist das Zwiegespräch einer
bewussten Seele mit sich selbst.
Alle Menschen können
sie zu jeder Zeit und an jedem Ort
vernehmen, und sofern wir es wollen,
können wir ihrem Ruf
jeden Augenblick
lauschen.

Henry David Thoreau

Wir müssen von Zeit zu Zeit
eine Rast einlegen und warten,
bis unsere Seelen uns wieder
eingeholt haben.

Indianische Weisheit



Wenn das ganze Jahr
über Urlaub wäre,



wäre das Vergnügen
so langweilig wie die Arbeit.

William Shakespeare



*Glücklich ist, wer sich bei Sonnenuntergang
über die aufgehende Sonne freut.*
Adalbert Ludwig Balling

Freude ist unsäglich mehr als Glück

*Freude ist unsäglich mehr als Glück,
Glück bricht über den Menschen herein,
Glück ist Schicksal -
Freude ist einfach eine gute Jahreszeit
über dem Herzen;
Freude ist das Äußerste,
was die Menschen in ihrer Macht haben.*

Rainer Maria Rilke



A small, rectangular wooden sign with the words "Coffee Menu" written in a simple, sans-serif font. The sign is placed on a dark wooden surface, surrounded by coffee beans and small red tomatoes.

Coffee Menu

Die Bescheidenheit glücklicher
Menschen kommt von der
Gelassenheit, welche das Glück
ihren Gemütern verleiht.

François de La Rochefoucauld

Man sollte stets und in allen Lagen ruhig leben.
Macht uns ein Kummer zu schaffen,
komme er nun von außen oder von innen,
so gilt es, ihn gelassen anzunehmen.
Erreicht uns aber die Freude,
so wollen wir auch sie ebenso gelassen annehmen.

Franz von Sales



Quellenverzeichnis

Fotos:

Cover: © Rattthaphon Bunmi/Fotolia, Seite 2/3 © Coloures-pic/Fotolia, 4/5: © Samran wonglakorn/Shutterstock, 6/7: kosheen/Fotolia, 8/9: © blub90/Fotolia, 10/11 © Aleksandra Smirnova/Fotolia, 12/13 © nevodka/Fotolia, 14/15 © Anna Frajtova/Shutterstock, 16/17 © PK-OG Studio/Fotolia, 18/19 © Szabolcs Szekeres/Fotolia, 20/21 © seregabuch/Fotolia, 22/23 © Valentina Razumova/Shutterstock, 24/25 © nattstudio/Fotolia, 26/27 BillionPhotos/Fotolia, 28/29 © Tabthipwatthana/Fotolia, 30/31 © Rattthaphon Bunmi/Fotolia.

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.

Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-4607-9

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Umschlaggestaltung: BIRQ DESIGN, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

Hinweis

Wenn du ausgebrannt bist, dann handle wie folgt:

Nimm ein warmes Bad!

Schlafe ausgiebig!

Führe ein gutes Gespräch mit einem Freund!

Denk nach!

Dann sieht die Welt schon anders aus.

Thomas von Aquin

