

## Leseprobe



### **Froh zu sein, bedarf es wenig**

Herzliche Segenswünsche

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Illustrationen

**ISBN 9783746246123**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2016



Ich wünsche dir  
die *Fröhlichkeit*  
eines Vogels  
im Ebereschenbaum am Morgen,  
die *Lebensfreude*  
eines Fohlens  
auf der Koppel am Mittag,  
die *Gelassenheit*  
eines Schafes  
auf der Weide am Abend.

Altirischer Segenswunsch

Froh zu sein,  
bedarf es wenig

HERZLICHE  
SEGENSWÜNSCHE



benno

## Das große Glück wünsch ich dir

Das große Glück, noch klein zu sein,  
sieht mancher Mensch als Kind nicht ein  
und möchte, dass er ungefähr  
so 16 oder 17 wär.

Doch schon mit 18 denkt er: „Halt!  
Wer über 20 ist, ist alt.“  
Warum? Die 20 sind vergnüglich –  
auch sind die 30 noch vorzüglich.

Zwar in den 40 – welche Wende –  
da gilt die 50 fast als Ende.  
Doch in den 50, peu à peu,  
schraubt man das Ende in die Höh!

Die 60 scheinen noch passabel  
und erst die 70 miserabel.  
Mit 70 aber hofft man still:  
„Ich schaff die 80, so Gott will.“

Wer dann die 80 biblisch überlebt,  
zielsicher auf die 90 strebt.  
Dort angelangt, sucht er geschwind  
Nach Freunden, die noch älter sind.

Doch hat die Mitte 90 man erreicht,  
die Jahre, wo einen nichts mehr wundert,  
denkt man mitunter: „Na – vielleicht  
schaffst du mit Gottes Hilfe auch die 100!“

Jede Generation  
lächelt über die Väter,  
lacht über die Großväter und  
bewundert die Urgroßväter.

William Somerset Maugham



## Möge dein Leben heiter sein

Möge dein Leben heiter sein  
wie eine sprudelnde Quelle,  
die Tage fröhlich  
wie das unbesorgte Lachen eines Kindes,  
die Stunden voller Licht und Freude.  
So wirst du stets  
die unendliche Lebenskraft der Blumen  
in dir tragen und deinem Leben  
Sinn und Richtung geben.

Irischer Segenswunsch



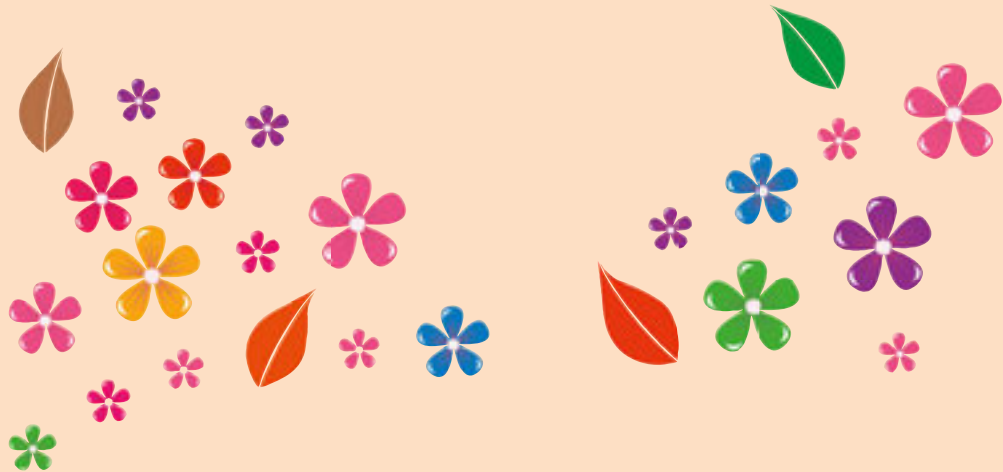
Der hat sein *Leben*  
am besten verbracht,  
der die meisten Menschen  
hat *froh* gemacht.

Don Bosco

## Gute Zeiten wünsche ich dir

Wollen wir uns über die Zeit beklagen?  
Nicht die Zeiten sind gut oder schlecht.  
Wie wir sind, so sind auch die Zeiten.  
Jeder schafft sich selber seine Zeit!  
Lebt er gut, so ist auch die Zeit gut,  
die ihn umgibt.  
Ringen wir mit der Zeit, gestalten wir sie,  
und aus allen Zeiten  
werden heilige Zeiten.

Aurelius Augustinus



## Genieße die Freude

Ich wünsche,  
dass dein Glück  
sich jeden Tag erneure,  
dass eine gute Tat  
dich jede Stund erfreue!  
Und wenn nicht eine Tat,  
so doch ein gutes Wort,  
das selbst im Guten wirkt,  
zu guten Taten fort.  
Und wenn kein Wort,  
doch ein Gedanke schön und wahr,  
der dir die Seele mach und  
rings die Schöpfung klar.

Friedrich Rückert

Nehmen wir uns nicht zu viel vor.  
Es genügt die friedliche und ruhige *Suche*  
nach dem *Guten* an jedem Tag, zu jeder Stunde,  
aber ohne Übertreibung und Ungeduld.

Papst Johannes XXIII.



## Bleib achtsam

Stets achtete ich die Gelassenheit  
für eines der höchsten Güter,  
welche der Mensch auf dieser Erde erringen kann:  
aber die Gelassenheit unter allen Umständen,  
die Gelassenheit jedem Wesen  
und Dinge gegenüber,  
die Gelassenheit in jeder Lage,  
sei sie bequem oder unbequem,  
drohend oder lächelnd,  
gut oder böse.

Wilhelm Raabe

Immer beschäftigt sein  
und nicht unter der  
*Gl*ile leiden,  
das ist ein Stück  
*Himmel* auf Erden.

Papst Johannes XXIII.



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in  
unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen  
und Aktionen. Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de).

**Bildnachweis:**

Cover, S. 5, S. 20-23: © ozirina/Fotolia; S. 4: © ann\_precious/  
Fotolia; S. 7: © baluchis/Fotolia; S. 8/9: © creative\_stock/Fotolia;  
S. 10/11: © Trinochka/Shutterstock; S. 12/13: © dip/Fotolia; S. 14-  
17: © marleneg/Fotolia; S. 18/19: © monikakosz/Fotolia; S. 24/25:  
© peony/Fotolia; S. 26/27: © Sergio Hayashi/Fotolia; S. 28/29:  
© Rouz/Fotolia; S. 31: © Kaliaha Volha/Shutterstock.

ISBN 978-3-7462-4612-3

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig

Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig

Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig,

Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)



## *Lebensfreude wünsch ich dir*

Wie mit den Lebenszeiten,  
so ist es auch mit den Tagen:  
Keiner ist uns genug, keiner ist ganz schön,  
jeder hat seine Unvollkommenheit.  
Aber rechne sie zusammen,  
so kommt eine Summe Freude und Leben heraus.

Friedrich Hölderlin