



365 Tage

Zufriedenheit

ars  edition



Vieles gilt es im Alltag zu erledigen, kleine und größere Herausforderungen wollen gemeistert werden. Um sich allem selbstbewusst zu stellen, sollten wir hin und wieder in uns hineinhören und die Zufriedenheit mit uns selbst und mit unserer Umgebung immer in uns tragen.



Wahren **Frieden** findest du nur in dir selbst.

Ralph Waldo Emerson



Der *ideale* Tag wird nie kommen.


Er ist *heute*, wenn wir ihn dazu machen.

Horaz

Freude


Hundert kleine Freuden
sind tausendmal *mehr wert* als eine große.

Johannes Kepler

The background of the image is a close-up of a decorative fabric, possibly a curtain or a piece of art. It features a warm color palette of oranges, yellows, and whites. The fabric is adorned with intricate, lace-like floral patterns in shades of red, orange, and yellow. A metal clasp or fastener is visible, securing the fabric. The overall aesthetic is elegant and artistic.

Wenn du am Morgen erwachst, denke daran,
was für ein köstlicher *Schatz* es ist, zu leben,
zu atmen und sich freuen zu können.

Mark Aurel



Narren hasten -
Kluge warten -
Weise gehen in den Garten.

Rabindranath Tagore

In einigen Fällen war es nicht möglich, für den Abdruck der Texte die Rechteinhaber zu ermitteln. Honoraransprüche der Autoren, Verlage und ihrer Rechtsnachfolger bleiben gewahrt.

© 2011 arsEdition GmbH, München

Alle Rechte vorbehalten

ISBN 978-3-7607-6819-9

Printed by Tien Wah Press

www.arsedition.de

Bildnachweis

Coverfotografie:

www.gettyimages.com - Martin Shields

Fotografien Innenteil:

www.istock.com: igor terekhov, saw, AVTG, Anatoli Styf, guangliang huo, Sam Aronov, Poppy Barach, Elena Elisseeva, pafe, tomch, rotofrank, Pgiam, Andrea Gingerich, Dennis Donohue, Dellyne, Alex Potemkin, Lawrence Sawyer, S. Greg Panosian, Kyu Oh, Nikada, Rolf Weschke, GaryAlvis, Iaroslav Danylchenko, Mark Rose, Nick Schlaw, Anthony Hall, Niels Laan, dbleight, William Walsh, TexPhoto, Frank Scharnhorst, barbara miller, Ru Baile, Ruud de Man, hsvrs, David Coleman, Mike Dabell, Tom Nulens, by_nicholas, Robert Simon, hsvrs, Li Kim Goh, gabriela schaufelberger, Rico Ködder, Rolf Weschke, Darek Niedzieski, xyno, suemack, George Peters, Rick Hyman, Mark Evans, michael koehl, YinYang, Dori O'Connell, Denise Torres, Sonja Fagnan, Scott Stevens, Soren Pilman, Vernon Wiley, Donald Gruener, Hans F. Meier, Hilary Brodey, Marcus Lindström, Domenico Pellegriti, Duncan Walker, Dr. Bernd Walter, jozef sedmak, Patrick Poendl, akaplummer, Lijuan Guo, mbbirdy, Valerie Matthews.

www.fotolia.de: giannip, Stefanie Maertz, kai-creativ, etfoto, emmi, pashut, Mario S., openlens, Bernhard Eickenberg, Loreta Magylyte, Martin, Jip Fens, Stephan Geisler, Elenathewise, Franz Pfluegl, Volker Z, luckylight, Nedjo, MOSES, danielschoenen, Dmitry Ersler, Frank Heinzelmann, renisa, Hallgerd, Rupert Maier, Chad McDermott, Patricia Hofmeester, DeVice, Gine Boss, Ricardo Koch, Maxim Malevich, Corrie, Tom Aubrunner, Immo Schiller, trester, Marcus Klepper, Walter Korinek, blacksock, Olga Khoroshunova, joef, Nerlich Images, Sunnydays, Eky Chan, herb-art, Nikolai Sorokin, chestra, Michael Neuhauß, sculpies, Luiz, Olivier, Wladimir Tolstich, René Schori, Martina Berg, Matthias Krüttgen, svetlana larina, Anne Katrin Figge, Jim Parkin, Aamon, Detlef, K.F.L., clear-cut, razorconcept, Fotolyse, Herbert Osterrieder, Michael Kempf, RW-Design, Aamon, Jens Hilberger, Sunlove, fotofolker, york777, Stephen Gibson, Daniel Ernst, Carmen Steiner, Andrzej Solnica, Jakob Mackowiak, LianeM, Beholder, FM2, Uschi Hering, Blue Moon, Craig Hanson, philippe simier, Sheila, Angela Parszyk, Lehmann, matthias fährmann, Marion Neuhauß, Marika Eglite, Perry, Alex Bramwell, Dušan Zidar, DAN, Lioness, Robert Fudali, Kalle Kolodziej, Damaris Hänsch, WernerHilpert, PReckas, Twilight_Art_Pictures, photogl, Neso, Ana Vasileva, photographerO8, Andreas Wechsel, Eric Gevaert, mikey, Michael Kempf, Tomasz Plawski, Netzer Johannes, maram, Stefan Buchhofer, Thomas Oser, kai-creativ, Hannes Eichinger.