



# Den machtvollsten Heiler unter den Mineralstoffen optimal nutzen

■ **Magnesium kann Ihr Leben verändern! Denn das Schlüsselmineral ist an fast allen Vorgängen im Körper beteiligt. Ob Sie mehr Kraft, Energie, Vitalität oder gute Laune haben wollen, ob Sie an bestimmten Symptomen oder Erkrankungen leiden oder sich verjüngen und pflegen möchten – Magnesium wird Sie effektiv unterstützen. Beschwerden werden zumindest gelindert, oft geheilt.**

**Überall im menschlichen Körper wird Magnesium gebraucht, und ein Mangel hat auch überall im Körper gravierende Konsequenzen, die sich verstärken, je länger das Defizit anhält.**

Magnesium ist an sämtlichen zentralen Vorgängen im Körper beteiligt, von der Energieumwandlung in den Zellen, der Zellteilung, der Eiweißproduktion und der Aktivierung von Enzymen über die Weitergabe von Erbinformationen bis hin zur Weiterleitung von Nervenimpulsen sowie einer reibungslosen Muskeltätigkeit. Der Verdauungsvorgang braucht ebenso Magnesium wie die Immunabwehr und die Regeneration und Verjüngung unseres Körpers. Herz, Nerven und Gehirn, die Speicherung und Freisetzung von Hormonen, die Blutgerinnung und die Höhe des Blutdrucks, der Cholesterinspiegel, die Insulinproduktion – all das und mehr wird wesentlich von Magnesium beeinflusst. Genauer gesagt, sind all diese Funktionen ohne Magnesium nicht möglich.

Die beste Form, Magnesium aufzunehmen, ist Magnesiumöl – ohne Verluste produzierende Umwege, wie sie Magen und Darm darstellen, über die Haut direkt hinein in die Zellen und an die Orte, wo es gebraucht wird. Zum Beispiel direkt auf die Stelle eines Knochenbruchs oder auf einen Tennis-Ellbogen.

**Erfahren Sie in diesem Buch:**

- woher das Naturprodukt Magnesiumöl stammt, was es ist und wie Sie es anwenden können
- warum die Aufnahme von Magnesium als Magnesiumöl allen anderen Formen der Einnahme haushoch überlegen ist
- wie sich Magnesiumöl auf die Leistungsfähigkeit und Energiegewinnung in Ihren Zellen auswirkt und sie vor freien Radikalen schützt
- warum Sie für gesunde Knochen und Zähne nicht nur Kalzium, sondern unbedingt auch Magnesium brauchen
- wie Sie mit Magnesiumöl entsäuern und entschlacken können
- warum Ihr Immunsystem von Magnesiumöl profitiert
- warum Sie für die Verwertung der Vitamine C und D unbedingt Magnesium brauchen – und ebenso für Kalzium, Kalium, Kupfer und Zink
- und vieles mehr ...

*Erfahren Sie mehr über diese wohl effektivste Form, Ihrem Körper das »Licht des Lebens« zuzuführen. Bestellen Sie am besten noch heute Brigitte Hamanns Neuerscheinung!*



**KOPP  
VERLAG**

Kopp Verlag  
Bertha-Benz-Straße 10  
72108 Rottenburg a. N.  
Telefon +49 74 72 98 06 0  
Telefax +49 74 72 98 06 11  
info@kopp-verlag.de

**Brigitte Hamann | Magnesiumöl**

Paperback • 192 Seiten  
durchgehend farbig illustriert • 14 cm x 17 cm  
ISBN 978-3-86445-234-5  
1. Auflage • WG: 1469

12,95 € (D) • 13,40 € (A)



9 783864 452345