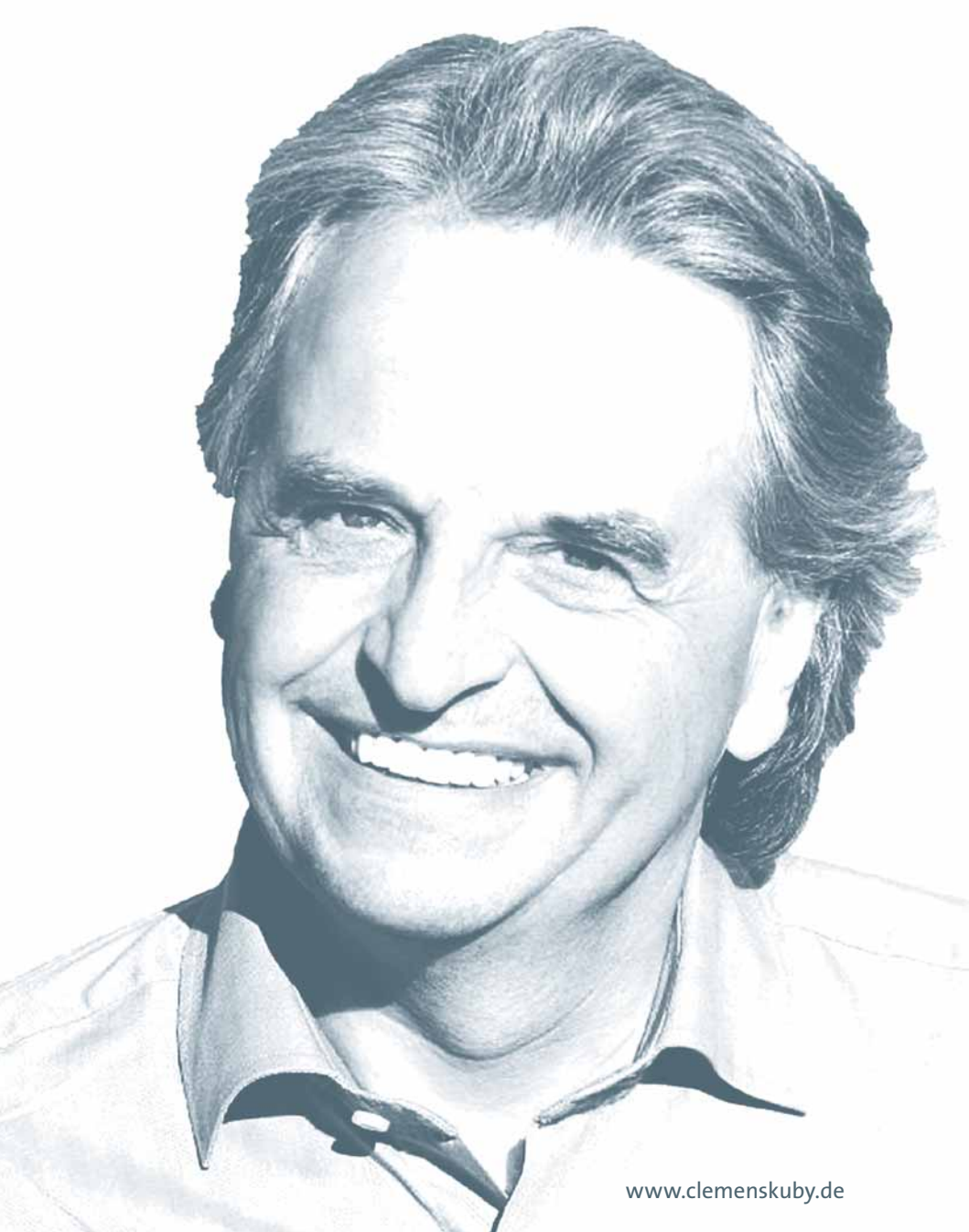
MENTAL HEALING

GESUND OHNE MEDIZIN



www.clemenskuby.de

Clemens Kuby

MENTAL HEALING

GESUND OHNE MEDIZIN

Anleitung zum Andersdenken

Kösel

Hinweis: Die in diesem Buch enthaltenen Informationen, Empfehlungen und Übungsvorschläge dienen der Erweiterung des Bewusstseins. Sie können jedoch keine medizinische Diagnose und entsprechende Behandlung ersetzen, für die im Bedarfsfall eine qualifizierte Fachperson aufgesucht werden muss. Autor und Verlag weisen darauf hin, dass Selbstbehandlung in eigener Verantwortung geschieht. Eine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch Missachtung dieses Hinweises entstehen, wird hiermit ausgeschlossen.

Dieses Buch basiert teilweise auf Auszügen aus dem Buch von Clemens Kuby *Mental Healing – Das Geheimnis der Selbstheilung*. Kösel, München 2010.

Bildquellen: Astrid Kuby: S. 2, 159; Fotolia.com/RF: S. 6/7 (JISGIN), S. 15 (V. Yakobchuk), S. 20/21, 49, 120 (freshidea), S. 26 (Jordi Farres), S. 30 (wajakaa), S. 39, 104 (marog-pixcells), S. 42, 77 (Yanterric), S. 52, 98, 109, 141, 151 (yvart), S. 57 (Abstractus Designus), S. 60/61, 86/87, 123 (THesIMPLIFY), S. 72 (pressmaster), S. 83 (styleuneed),S. 90 (Frank Rohde), S. 102 (IMaster), S. 113 (mtu1969), S. 116 (Mamuka), S. 129 (Thierry LAPOLLA), S. 132 (Perth), S. 139 (CLIPAREA), S. 147, 149 (vic&dd), S. 158 (iscatel)

MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C004592
FSC
www.fsc.org

Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Luxoart samt New liefert Papyrus Deutschland, Ulm.

Copyright © 2012 Kösel-Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlag: Weiss Werkstatt München
Umschlagmotiv u. S. 12/13, 46/47, 80/81, 126/127: Shutterstock/VikaSuh
Lektorat: Ulrike Reverey
Layout und Herstellung: Armin Köhler
Druck und Bindung: Firmengruppe APPL, aprinta druck, Wemding
Printed in Germany
ISBN 978-3-466-34581-6

www.koesel.de

Wer *etwas*
verändern will,
kommt an
sich selbst
nicht vorbei.

INHALT

Vorwort 8

1 Wie ich denke, so bin ich 13

Geist und Materie 14
»Was sollen denn die anderen denken?« 19
Information für alle Zellen 27
Fünf Menschenbilder 33
»Lieber nicht drüber reden ...« 37

2 Entscheidung fürs Gesundsein 47

Die Seele will Wahrhaftigkeit und keine Geschäftemacherei 48
Intuition – der Königsweg zur Erkenntnis 57
»Das hab ich im Griff.« 58
Die eigene Kompetenz anerkennen und einsetzen 67
»Aber einer muss sich doch drum kümmern!« 71

3 Der Mental-Healing-Prozess 81

Das Seelenschreiben 82
Zwei Selbstheilungsgeschichten 106
Drehbuch für die neue Wirklichkeit 121

4 Selbstliebe ist aller Liebe Anfang 127

Mit Gefühl beginnt das Mitgefühl 128
Alles ist gut, so wie es ist 136
»Schwäche zeigen gilt nicht.« 140
»Ob ich mir das erlauben kann?« 146

Rund um den Autor 156

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

»Gesund ohne Medizin!« Geht das überhaupt? Wozu gäbe es denn die Pharmaindustrie und das flächendeckende Ärztenetz, wenn wir uns ohne all das heilen könnten? Heilen ohne physiologische Maßnahmen und ohne Arzneimittel welcher Art auch immer, gänzlich ohne materiellen Input – das soll möglich sein?
Hätte man uns vor rund 30 Jahren gesagt, telefonieren funktioniert ohne Post und ohne flächendeckendes Leitungsnetz, wären wir sicherlich ebenfalls sehr skeptisch geworden. Kaum jemand konnte sich damals vorstellen, dass ohne stationären Apparat und ohne Telefonzelle jeder jederzeit und überall mit einem kleinen, schnurlosen Kästchen kommunizieren kann. Viele hätten es sogar noch vor ein paar Jahren für absolut irreal gehalten, mit einem solchen mobilen Gerät zum Ortstarif auf die andere Seite des Erdballs live in Bild und Ton zu gelangen! Und heute? Smartphones sind eine Selbstverständlichkeit.
Alles hat seine Zeit. Und jede Zeit hat ihren eigenen Bewusstseinsstand. Doch das Bewusstsein entwickelt sich nicht gradlinig, sondern sprunghaft. Unser kollektiver Sprung ins Kommunikationszeitalter gelang mit dem Internet. Unser Sprung ins spirituelle Zeitalter gelingt mit der Selbstheilung ohne Medizin. Mit dem spirituellen Bewusstsein ist die Materie (der Körper) dem Geist zu 100% nachgeordnet, und dadurch verfügen wir

über die Allmacht des Geistes. Dieser Bewusstseinssprung sollte kein Grund für Ängste oder Aggressionen sein, sondern Anlass zur Freude. Wir begrüßen den Wandel, denn in ihm liegt der Sinn unseres Lebens und er ist das Einzige, was bleibt.

Leider vollziehen viele den Bewusstseinswandel erst, wenn ihre alten Konzepte nicht mehr funktionieren – das bereitet Schmerzen. Mir selbst erging es nicht anders: Im Jahr 1981 war ich nach einem schweren Unfall querschnittsgelähmt. Die Diagnose lautete »Rollstuhl lebenslänglich«. Erst als mir trotz bester Betreuung niemand Hoffnung machte, dass ich je wieder laufen würde, wandelte sich mein Bewusstsein, und die medizinfreie Heilmethode *Mental Healing®*, wie Sie sie hier in diesem Buch in Kurzform vorfinden, konnte entstehen. Der Bewusstseinssprung dazu wurde mir gewissermaßen aufgezwungen. Zum einen, weil ich ohne OP und ohne irgendwelche Medikamente wieder laufen konnte und zum anderen, weil ich seit meinem 21. Lebensjahr Filme mache.
Im Kino findet nämlich ebenfalls keine materielle Intervention statt, und trotzdem reagiert der Körper. Es gibt viele, die im Kino echt weinen. Bei manchen steigt sogar der Puls und das Herz beginnt zu rasen, obwohl sie bequem im Sessel sitzen, aber ihr Geist denkt: »Gleich stirbt einer.« Jeder weiß zwar, dass alles nur gespielt ist, aber die körperliche Reaktion ist eben nicht gespielt. Mir wurde sogar von einem Fall berichtet, bei dem nach einem meiner Filme eine Frau ihre Krücken im Kino »vergessen« hat und seither wieder ganz normal läuft, was zuvor niemand für möglich gehalten hatte.
Über 50 bewusstseinserweiternde Filme habe ich bisher produziert und 5 Jahre Film an der Uni gelehrt. Ich musste verstehen lernen, dass Wirklichkeit nicht »wahr« zu sein braucht, sondern Wirklichkeit das ist, was wirkt. Unser Gehirn kann nämlich zwischen Fakt und Fiktion nicht unter-

scheiden, und darin liegt das göttliche oder unvorstellbar große Potenzial, uns selbst auf rein geistigem Weg zu heilen. In den vielen Jahren meiner Seminarpraxis gibt es Unzählige, die sich mit *Mental Healing* rein geistig selbst von den schwersten Krankheiten geheilt haben.
Keine Mittel braucht es dafür, keine Operationen, nicht mal Hände werden aufgelegt; es müssen auch keine zwei Stellen am Körper berührt oder bestimmte religiöse Konzepte befolgt werden. *Mental Healing* ändert das Menschenbild. Glaubte man bisher, man sei ein bio-chemisches Wesen, dann wurde man auch so behandelt. Mit *Mental Healing* erkennt man sich jedoch als geistig-seelisches Wesen, und dann spielt Medizin keine Rolle mehr; man denkt grundsätzlich nicht mehr materialistisch. Das ist mindestens ein so großer Bewusstseinsschritt wie von analog zu digital. Wer diesen Schritt nicht macht, kann ein Smartphone nicht verstehen und hängt weiterhin an seinem alten analogen Fax und Telefon. Wie mit dem Smartphone eröffnet sich mit *Mental Healing* eine komplett andere Welt.

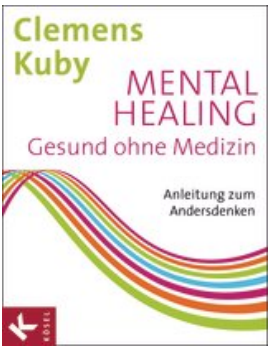
Ich vermute, dass auch Sie den Wunsch hegen, ohne Medizin gesund zu werden bzw. zu bleiben oder sich zumindest einmal darüber zu informieren. Die Anleitung dafür halten Sie bereits in Ihren Händen. Erstmals greife ich dabei speziell weibliche und männliche Positionen auf, denn die Praxis zeigt, dass Frauen und Männer den Bewusstseinssprung auf unterschiedliche Weise angehen.
Jeder kann mit diesem Buch sofort anfangen zu experimentieren. Gehen Sie am besten praktisch vor: Nehmen Sie ein Thema, das Sie gerade *jetzt* gern geklärt haben möchten. Das gilt übrigens nicht nur für körperliche Probleme, mit *Mental Healing* lassen sich auch schwere Beziehungs-, Arbeits- oder Geldprobleme lösen – etwas, das Sie seit langem oder aktuell sehr belastet und/oder auch schmerzt. Machen Sie dieses Problem zu

Ihrem »Projekt« und nehmen Sie es als eine Herausforderung für Ihre persönliche Entwicklung an.
Somit machen Sie einen Nachteil zu Ihrem Vorteil. Ich zum Beispiel habe meinen Unfall als die größte Katastrophe meines Lebens betrachtet, heute ist er mein größter Schatz. Mit *Mental Healing* schaffen Sie das bei Ihrem Projekt auch. Gehen Sie schrittweise vor. Denken Sie daran, wie viel Zeit, Geld und Energie Sie bisher zur Symptom-Bekämpfung aufgewendet haben; wenn Sie auch nur einen Bruchteil davon für ursächliche Selbstheilung aufwenden, gelangen Sie auf eine höhere Seinsebene, auf der Sie Ihre Selbstverantwortung durch Eigenkompetenz wahrnehmen. Darüber hinaus werden Sie feststellen, dass Sie *Mental Healing* Ihr Leben lang verfeinern können.

Ich wünsche Ihnen dabei viel Glück und Erfolg

Ihr *Clemens Kuby*,
Sommer 2012

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Clemens Kuby

Mental Healing - Gesund ohne Medizin
Anleitung zum Andersdenken

Gebundenes Buch, Pappband, 160 Seiten, 14,0 x 17,8 cm
ISBN: 978-3-466-34581-6

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2012

Wer ohne Medizin gesund sein und bleiben will, braucht u.a. eine präzise Vorstellung davon, wie er sich von krank machenden Belastungen befreit und sein Leben harmonischer und erfüllender ausrichtet. Dafür ist es wichtig, anders zu denken. Der Geist ist der Chef! In seinem neuen Buch gibt der Selbstheilungsexperte und Bestsellerautor Clemens Kuby eine Einführung in die von ihm entwickelte Methode des Mental Healing® und verrät, warum sie so erfolgreich ist. Erstmals greift er dabei auch typisch weibliche und männliche Themen auf. Denn in unzähligen Mental-Healing-Seminaren hat sich gezeigt, dass Frauen und Männer unterschiedlich mit Selbstheilungsprozessen umgehen und ihre eigene Balance zwischen Ratio und Intuition finden möchten.

In seiner Anleitung zum Andersdenken finden Sie die wichtigsten Stufen zum Gesundwerden im Überblick. Im Kleinformat, immer griffbereit, praktisch und anschaulich. Inspirierend, ermutigend, mit Esprit. Der ideale Einstieg in die Selbstheilung.