

Leseprobe



Auch wenn dein Herz voll Trauer ist

Ermutigende Gedanken

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Farbfotos

ISBN 9783746252995

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2018

Die Zeit heilt nicht alle *Wunden*,
sie lehrt uns nur,
mit dem *Unbegreiflichen*
zu leben.

Auch wenn *dein Herz*
voll **Trauer** ist
Ermutigende Gedanken

benno



Je schöner und voller
die Erinnerung,
desto schwerer
ist die Trennung;
aber die *Dankbarkeit*
verwandelt die Erinnerung
in eine stille *Freude*.
Man trägt das vergangene
Schöne nicht wie einen Stachel,
sondern wie ein *kostbares*
Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer

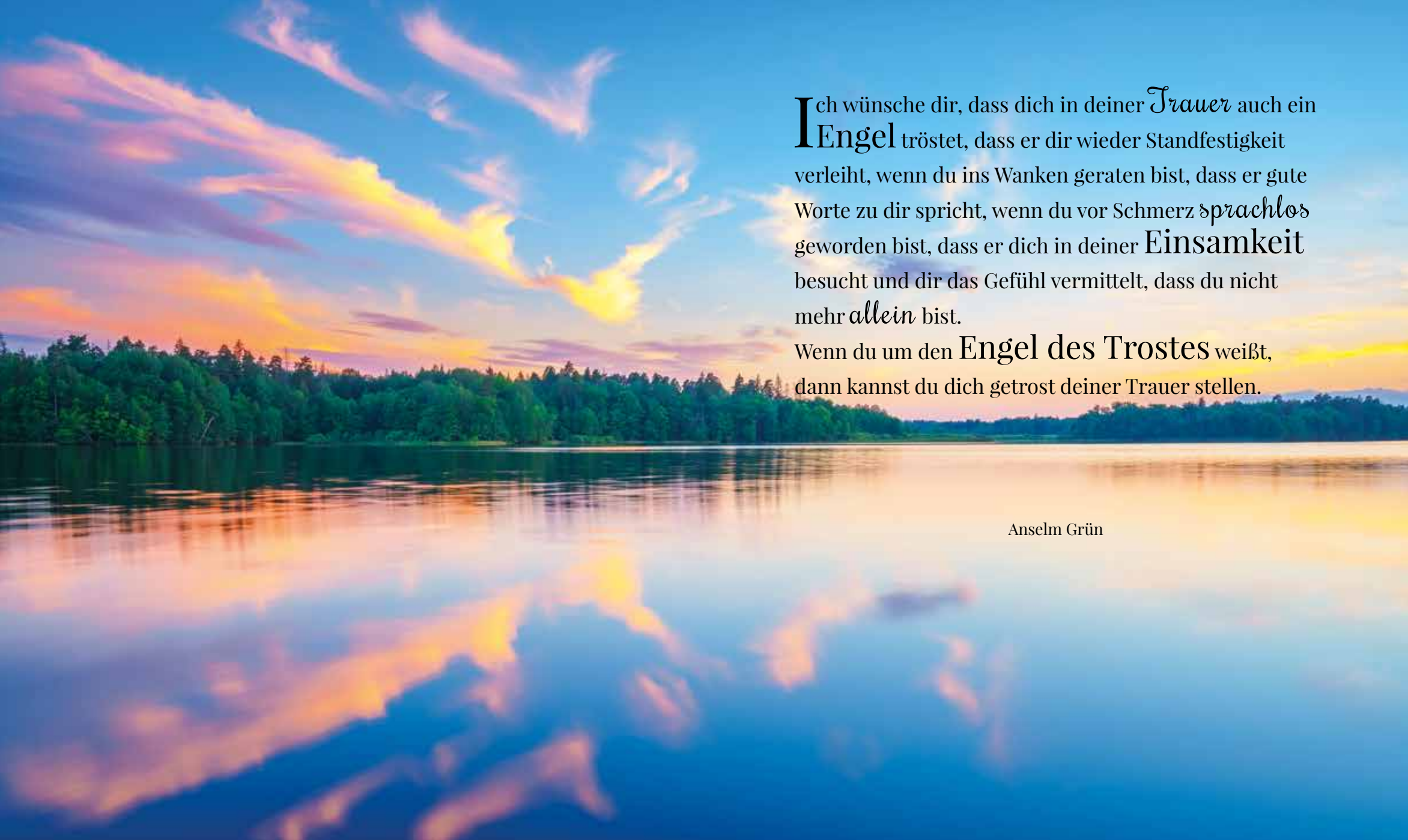


Trost

Sich *trösten* lassen
Sichtlich bewegt
zur **Dankbarkeit**
wohlwollend ermutigt
zu heilenden *Momenten*

Sich **salben** lassen
zärtlich berührt
im *Schmerz*
behutsam erinnert
an eine **Trostquelle** in uns


Sich *segnen* lassen
leise gehalten
in der **Zerbrechlichkeit**
geheimnisvoll aufgehoben
im *Leben* und Sterben



Ich wünsche dir, dass dich in deiner *Trauer* auch ein **Engel** tröstet, dass er dir wieder Standfestigkeit verleiht, wenn du ins Wanken geraten bist, dass er gute Worte zu dir spricht, wenn du vor Schmerz *sprachlos* geworden bist, dass er dich in deiner **Einsamkeit** besucht und dir das Gefühl vermittelt, dass du nicht mehr *allein* bist.

Wenn du um den **Engel des Trostes** weißt, dann kannst du dich getrost deiner Trauer stellen.

Anselm Grün



Die Blätter fallen,
fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten,
sie fallen mit verneinender Gebärde.
Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andere an: Es ist in allen.
Und doch ist *einer*, der dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

Rainer Maria Rilke

Bildnachweis

Cover: © Laura Pashkevich/Fotolia.com; Seite 2/3: © SusaZoom/Fotolia.com; Seite 4/5: © chrisre/Fotolia.com; S. 6/7: © eyetronic/Fotolia.com; Seite 8/9: © golubovy/Fotolia.com; Seite 10/11: © sborisov/Fotolia.com; S. 12/13: © Anselm Baumgart/Fotolia.com; S. 14/15: © Milan Noga reco; S. 16/17: © Alexander Ozerov; S.18/19: © by-studio/Fotolia.com; S. 20/21: © Jenny Sturm/Fotolia.com; S. 22/23: © saodeng/Fotolia.com; S. 24/25: © K. Thalhofner/Fotolia.com; S. 26/27: © babsi_w/Fotolia.com; S. 28/29: © Stefan Körber/Fotolia.com; S. 31: © Ulrike Adam/Fotolia.com

Texte

Seite 8/9: aus: Pierre Stutz, *Leise getragen in deiner Trauer*. Ein Camino-Buch aus der © Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart 2017.

Seite 10/11: Anselm Grün, *Getröstete Trauer*. In: Ders., *Das Glück beginnt in dir. Gute Gedanken für jeden Tag*. Ausgewählt und herausgegeben von Ludger Hohn-Morisch © 2009 Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau, S. 218.

S. 18/19: aus: Jörg Zink, *Trauer hat heilende Kraft*. © 2015 Kreuz Verlag in der Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau, S. 14.
S. 20/21: aus: Joachim Krause, *Am Abend mancher Tage – eine Spurensuche in Mitteldeutschland* © Wartburg Verlag, Weimar 2008.

S. 22/23: Uwe Seidel: *Die Liebe eines Menschen kannst du nicht begraben*. Aus: Hanns Dieter Hüsch/Uwe Seidel: *Ich stehe unter Gottes Schutz*, S. 122, 2016/15 © tvd-Verlag Düsseldorf, 1906.

S. 28/29: aus: Ida Lamp, *Segen für Trauernde* © 2017 Lahn-Verlag in der Butzon & Bercker GmbH, Kevelaer, www.bube.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter www.st-benno.de


ISBN 978-3-7462-5299-5

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig

Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig

Umschlaggestaltung: Rungwerth Design, Düsseldorf

Gesamtherstellung: Kontext, Lemsel (A)



Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul