

## Leseprobe



### **Irische Segenswünsche**

für jeden Anlass

144 Seiten, 10,5 x 15,5 cm, Flexcover

**ISBN 9783746255675**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2019



**benno**

# INHALT

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek.  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in  
der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell  
auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm,  
zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

ISBN 978-3-7462-5567-5

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Zusammengestellt von Ingrid Dlugos  
Umschlaggestaltung: Rungwerth Design, Düsseldorf  
Umschlagmotiv: © Ian/Fotolia  
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (M)

Ein gutes Wort vermag viel ...	9
Geburt	11
Taufe	18
Für den Lebensweg	20
Allgemein	20
Für junge Menschen	36
Für die Lebensmitte	41
Im Alter	48
Geburtstag	52
Allgemein	52
Für junge Menschen	57
Für die Lebensmitte	63
Im Alter	69
Erstkommunion, Firmung, Konfirmation	72
Schulabschluss	79
Für einen Freund	80
Für ein Paar	82
Hochzeit	84
Ehejubiläum	88
Haus- und Wohnungssegen	89
Für Gartenbesitzer	95
Für unterwegs & Reisesegen	96
Für schwere Zeiten	103
Zuspruch	110
Trennung, Einsamkeit	115
Krankheit, Genesung	116
Tod	118
Ostern	120
Weihnachten	121
Jahreswechsel	124
Aufmunternde Worte	131
Humorvolle Wünsche	136

## EIN GUTES WORT VERMAG VIEL ...

Sitzen Sie auch oft grübelnd vor einer leeren Glückwunschkarte und finden nicht den richtigen Anfang oder die passenden Worte, um auszudrücken, was Sie gern weitergeben wollen? Aber nicht nur zu freudigen Anlässen möchten wir unsere Anteilnahme bezeugen. Wie wichtig ist doch tröstender Zuspruch an Menschen, die in schwierigen Lebenssituationen stecken oder vielleicht gerade einen lieben Menschen verloren haben.

Diese Sammlung mit irischen Segenswünschen soll Sie inspirieren und Ihnen helfen, Gedanken und Wünsche, die Sie gern weitergeben möchten, auszudrücken. Stellen Sie einen irischen Segenswunsch an den Anfang Ihres Textes und Sie können sich mit eigenen Worten immer wieder darauf beziehen.

Irische Segenswünsche haben eine lange Tradition. Die Christen im alten Irland waren sehr bodenständige und empfindsame Menschen mit einer tiefen Spiritualität. Ihr alltägliches Leben, das Empfinden von Glück und Freude, Gefahr und Bedrohung, von Kommen und Gehen und von dem Respekt vor

Gottes Schöpfung wird getragen von einer offenen Frömmigkeit und einem tiefen Gottvertrauen.

Irische Segenswünsche können ermutigen, Kraft und Trost spenden und manchmal mit einer Portion gesunden Humors Situationen wieder ins „rechte“ Licht rücken.

So wünsche ich Ihnen, dass Sie mit Ihren Worten das Herz und die Seele des Empfängers für einen Moment berühren und damit ein Stück seines Weges begleiten.

*Ingrid Dlugos*

## GEBURT

**M**ein Wunsch für dich:

Möge Gott auf dem Lebensweg,  
der vor dir liegt,  
dir vorangehen.

Mögest du die hellen Fußstapfen  
des Glücks finden  
und ihnen auf  
dem langen Weg folgen.

**D**ie Engel des Herrn

geben dir Schutz  
auf dem Meer der Zeit  
und sollen dein kleines  
Lebensschiff bewahren  
in Klippen und Sturm.

Der Herr und seine Boten  
mögen dich beschützen allezeit.

**M**ög' der Himmel dich bewahren  
 vor Gefahren, Angst und Pein,  
 möge stets ein guter Engel  
 deines Lebens Hüter sein.

**M**ein Kind!  
 Der Herr sei vor dir,  
 um dir den rechten Weg zu weisen.  
 Der Herr sei neben dir,  
 um dich in die Arme zu schließen,  
 um dich zu schützen vor aller Gefahr.  
 Der Herr sei hinter dir,  
 um dich zu bewahren  
 vor der Heimtücke böser Menschen.  
 Der Herr sei in dir,  
 um dich zu trösten,  
 wenn du traurig bist.  
 Der Herr umgebe dich  
 wie eine schützende Mauer,  
 wenn andere dir Böses wollen.  
 Der Herr sei über dir,  
 um dich zu segnen.  
 So segne dich der gütige Gott –  
 heute und morgen und allezeit.

*Hl. Patrick von Irland*

**M**öge das Auge des großen Gottes,  
 das Auge des Gottes der Herrlichkeit,  
 das Auge von Mariens Sohn,  
 das Auge des erhabenen Geistes  
 über dich wachen und dich beschützen  
 zu jeder Zeit.  
 Es blicke auf dich  
 sanft und großmütig  
 an jedem Tag in deinem Leben.

**I**ch netze deine Stirn mit heiligem Wasser,  
 mit drei Tropfen netze ich sie  
 und taufe dich im Namen der Dreifaltigkeit.

Kraft des Windes sei mit dir,  
 Kraft des Mondes und der Sonne.

Güte des Meeres sei mit dir,  
 Güte der Erde und des Himmels.

Liebe der Menschen sei mit dir  
 und Freundlichkeit und nie ein Harm.

## FÜR DEN LEBENSWEG

### Allgemein

**G**ottes Macht halte dich aufrecht,  
Gottes Weisheit leite dich,  
Gottes Hand bewahre dich  
gegen die Fallstricke des Bösen,  
gegen alle, die dir schaden wollen.

**M**ögen deine Schuhe  
auf deiner Lebensreise nicht löchrig werden,  
wenn aber doch, bedenke,  
dass man barfuß ins Paradies gelangen kann.

**G**ott umfange dich,  
dass dir Luft zum Atmen bleibt,  
dass dir Feuer zum Wärmen bleibt,  
dass dir Wasser zum Trinken bleibt,  
dass dir die Erde zum Leben bleibt.  
Gott umhülle dich.

**M**ögest du die Weisheit haben  
zu wissen, wo du gewesen bist,  
die Voraussicht  
zu wissen, wohin du gehen wirst,  
und die Einsicht  
zu erkennen, wenn du Gefahr läufst,  
zu weit zu gehen.

**M**öge von Zeit zu Zeit deine Seele leuchten  
im Festkleid der Freude.  
Möge von Zeit zu Zeit deine Last leichter werden und  
dein Gang beschwingt wie beim Tanz.  
Möge von Zeit zu Zeit eine Melodie aufsteigen  
vom Grund deines Herzens, um dem Leben einen  
Gruß zu senden wie der Vogel am Morgen.  
Möge von Zeit zu Zeit des Himmels Licht  
in dein Herz dringen.

**M**ögest du so leben,  
dass du das Leben zu nutzen verstehst.

**G**ott hat dich mit Freunden gesegnet;  
mit Frohsinn und Spaß,  
mit Regen, der so weich ist  
wie das Licht der Sonne.  
Gott hat dich mit Sternen gesegnet,  
um jede Nacht zu erleuchten.

**G**ott hat dir Verstand gegeben,  
um Falsches von Richtigem zu unterscheiden.  
Er hat dir so viel gegeben,  
gebe er dir auch ein Herz,  
das immer dankbar ist.

**W**enn du dich entschlossen hast,  
neue Wege zu gehen,  
möge dich eine schützende Hand begleiten,  
auf dass dein Mut belohnt werde.

**D**a ist eine Zeit zu arbeiten  
und eine Zeit zu ruhen,  
eine Zeit zu pflegen  
und eine Zeit zu säen,  
eine Zeit zu sorgen  
und eine Zeit zu ernten,  
eine Zeit im Stall  
und eine Zeit für den Markt,  
und da ist auch eine Zeit,  
sich danach zu sehnen, dass alles getan ist, und  
Gott dafür zu danken.

**D**ie Liebe und Zuneigung  
des Himmels seien mit dir,  
die Liebe und Leidenschaft  
der Heiligen seien mit dir,  
die Liebe und Gewogenheit  
der Engel seien mit dir,  
die Liebe und wärmende Kraft  
der Sonne seien mit dir,  
die Liebe und das wegweisende Licht  
des Mondes seien mit dir –  
an jedem Tag und in jeder Nacht  
deines Lebens.



**M**öge es Momente in deinem Leben geben,  
in denen keine Vergangenheit das Jetzige trübt  
und keine sorgenvolle Zukunft  
dir das Erleben dieses Augenblicks verwehrt.

**S**egen der Erde mit dir.  
Segen des Meeres mit dir.  
Segen des Windes mit dir.  
Segen der Bäume mit dir.  
Segen des Wassers mit dir.  
Segen der Felsen mit dir.  
Segen der Sterne mit dir.  
Siebenfacher Segen komme über dein Haus  
und über alles, was dir lieb ist.

**M**öge dein Kelch  
mit Glück und Gesundheit  
überfüllt sein.

**I**ch wünsche dir:  
Mauern für den Wind  
und ein Dach für den Regen  
und etwas zu trinken am Feuer –  
Gelächter, um dich aufzuheitern,  
jene, die du liebst, um dich  
und alles,  
was dein Herz sich nur wünschen mag.

**N**icht immer soll dein Weg eben sein,  
ohne Hindernisse und Schwierigkeiten  
und ohne Regen und Stürme.  
Gerade diese sind für dich bestimmt,  
deinen Weg nachdenklicher zu gehen,  
deine Nächsten und auch die Fremden  
nicht zu vergessen.

**M**öge dein Glück so rund sein  
wie der Vollmond in der klaren Nacht,  
dein Unglück so schmal und klein  
wie der Neumond.

**I**ch wünsche dir Augen,  
die die kleinen Dinge des Alltags wahrnehmen  
und ins rechte Licht rücken.

**L**ebe in Frieden mit Gott,  
wie du ihn jetzt für dich begreifst;  
und was immer deine Mühen und Träume sind  
in der lärmenden Verwirrung des Lebens –  
halte Frieden mit deiner Seele.

**M**öge ein Engel dir zur Seite stehen,  
wenn die Decke brüchig wird,  
wenn Stürme aufziehen und  
dein Lebenshaus erschüttert wird.  
Auf dass du bewahrt bist  
und unversehrt bleibst,  
selbst wenn um dich herum  
doch alles einstürzt.

**N**imm dir Zeit zu arbeiten –  
das ist der Preis des Erfolges.  
Nimm dir Zeit zu denken –  
das ist die Quelle der Macht.  
Nimm dir Zeit zu spielen –  
das ist das Geheimnis der Jugend.  
Nimm dir Zeit zu lesen –  
das ist die Grundlage der Weisheit.  
Nimm dir Zeit, freundlich zu sein –  
das ist der Weg zum Glück.  
Nimm dir Zeit zu träumen –  
sie bewegt dein Gefährt zu einem Stern.  
Nimm dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden –  
das ist das Vorrecht der Götter.  
Nimm dir Zeit, dich umzusehen –  
der Tag ist zu kurz, um selbstüchtig zu sein.  
Nimm dir Zeit zu lachen –  
das ist die Musik der Seele.

**M**ögest du nie den Glauben  
an dich selbst verlieren  
und so manchen kleinen Berg  
versetzen können.

## GEBURTSTAG

### Allgemein

**M**ögest du immer gute Gedanken haben.  
Gott schenke dir  
das Lachen eines Kindes,  
den Wagemut eines Mannes und  
die Weisheit einer alten Frau.

**M**öge das Glück es immer  
gut mit dir meinen,  
mögest du von guten Freunden  
umgeben sein,  
möge dir jeder neue Tag  
eine besondere Freude bringen,  
die dein Leben heller macht.

**M**öge das neue Lebensjahr gut zu dir sein.  
Mögen dich viele Segenswünsche erreichen,  
mögest du Gemeinschaft und Freunde haben,  
um alle Wege des Lebens sicher zu gehen.

**M**ögen Frieden und Freude  
deine Welt segnen  
und mögen alle Jahreszeiten deines Lebens  
dir und den Deinigen das Beste geben.

**M**öge Gott dir viele Jahre gewähren,  
er weiß ganz bestimmt,  
dass die Erde zu wenig Engel hat  
und der Himmel übervoll von ihnen ist.

**M**öge Freude stets dein Herz erfüllen.  
Möge dein Lied niemals verstummen,  
mögest du immer lebendig bleiben,  
vom Kopf bis zu den Füßen.

**M**indestens die Hälfte deiner Wünsche  
mögen sich erfüllen,  
und die schmerzlichen Prüfungen des Lebens  
mögest du bestehen,  
doch bewahre vor allem deine Heiterkeit,  
so geht das Leben leichter voran.

**M**ögest du  
... in deinem Herzen  
das vergangene Lebensjahr  
in Dankbarkeit bewahren.

Mit jedem Jahr wachsen die Gaben,  
die Gott dir schenkte,  
um alle, die du liebst,  
mit Freude zu erfüllen.

In jeder Stunde,  
Freude und Leid,  
lächelt der Menschgewordene dir zu –  
bleib du in seiner Nähe.

**I**ch wünsche dir  
die zärtliche Ungeduld des Frühlings,  
das milde Wachstum des Sommers,  
die stille Reife des Herbstes  
und die Weisheit des erhabenen Winters.

**M**ögest du wohlhabend sein  
und ein glückliches, langes Leben haben.

**M**öge stets jemand  
an deiner Seite sein,  
der dir von der Weisheit  
des Lebens spricht,  
mit dem du lachen kannst und  
der deine Lieder kennt.  
Und am Ende des Tages hülle  
der warme Mantel der Liebe  
dich zärtlich ein.

**M**ögen deine Sorgen gering,  
die guten Wünsche  
für dich aber zahlreich sein,  
und nur das Glück trete durch deine Tür.

**I**ch wünsche dir sieben wahre Freuden:  
Freude an deiner Gesundheit,  
Freude an deiner Verwandtschaft,  
Freude an deinen Freunden  
Freude an Schafen,  
Freude an deinen Söhnen und Töchtern,  
Freude am Frieden,  
Freude an Gott.

## ZUSPRUCH

**M**ögest du bei allem den Humor nicht vergessen,  
um manche Dinge mit mehr Gelassenheit  
zu nehmen.

**M**ögest du immer bedenken,  
dass da, wo Schatten fällt, es auch Licht gibt.

**M**öge keine Traurigkeit deine Freude trüben,  
und sollte ein letzter Rest noch vorhanden sein,  
so gib sie der Amsel mit,  
damit die sie weit von dir trägt.

**M**ögest du jeden Tag spüren,  
dass auch die dunkelste Stunde  
einen göttlichen Schimmer besitzt.

**M**ögest du nie dein Lachen verlieren,  
auch wenn die Zeiten stürmisch sind.  
Du schenkst es nicht nur dir,  
sondern auch deinem Gegenüber.

**M**öge Gott niemals dein Herz verhärten  
lassen.

**M**ögest du lernen,  
deinem Selbst ein guter Freund zu sein.

**W**as immer auch deine Mühen und  
Träume sind  
in der lärmenden Verwirrung des Lebens –  
halte Frieden mit deiner eigenen Seele.

**M**ögest du den Zweifeln nicht zu viel Raum  
und Rückschlägen nicht zu viel Aufmerksamkeit  
schenken.