

Leseprobe



Schenk dir Zeit für die Seele

Gute Gedanken für dich

144 Seiten, 11 x 19 cm, gebunden, durchgehend farbig
ISBN 9783746256603

Mehr Informationen finden Sie unter vivat.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2020

Schenk dir
Zeit für die
Seele

Gute Gedanken für dich

benno

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.st-benno.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.st-benno.de

ISBN 978-3-7462-5660-3

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Kontext, Dresden (B)

Inhaltsverzeichnis

Möge deine Seele Erfüllung finden	7
Mögest du Gelassenheit für deine Seele finden	37
Freude für deine Seele wünsche ich dir	59
Die Weisheit der Seele	93
Glück für die Seele wünsche ich dir	107
Möge deine Seele die Stille genießen	127



*Möge deine Seele
Erfüllung finden*

Guter Rat

An einem Sommermorgen
Da nimm den Wanderstab,
Es fallen deine Sorgen
Wie Nebel von dir ab.
Des Himmels heitere Bläue
Lacht dir ins Herz hinein,
Und schließt, wie Gottes Treue,
Mit seinem Dach dich ein.
Rings Blüten nur und Triebe
Und Halme von Segen schwer,
Dir ist, als zöge die Liebe
Des Weges nebenher.
So heimisch alles klinget
Als wie im Vaterhaus,
Und über die Lerchen schwinget
Die Seele sich hinaus.

Theodor Fontane

Der Bau unserer Seele

Gibt es für uns eine bessere
und reizvollere Aufgabe
als den Bau unserer Seele auszuführen?
Wie herrlich,
dass wir alles, was dazu nötig ist,
die Steine, den Architekten, die Maurer
und den Bauplan, gefunden haben!
Wie wundervoll ist unser Architekt,
der ewige Vater, in dem alle Weisheit,
Wissenschaft und unendliche Güte ruht!

Katharina von Siena



Gebet für die Seele

Schenke mir eine gute Verdauung, Herr,
und auch etwas zu verdauen.
Schenke mir Gesundheit des Leibes
mit dem nötigen Sinn dafür,
dass ich ihn möglichst gut erhalte.
Schenke mir eine heilige Seele,
die im Auge behält, was gut und rein ist,
die sich nicht einschüchtern lässt
vom Bösen, sondern Mittel findet,
die Dinge in Ordnung zu bringen.
Schenke mir eine Seele,
der die Langeweile fremd ist,
die kein Murren kennt,
kein Seufzen und Klagen,
und lasse nicht zu, dass ich mir zu viele
Sorgen mache um dieses Etwas,
das sich so breitmacht und sich „Ich“
nennt. Schenke mir den Sinn für
freundlichen Humor.
Gib mir die Gnade, einen Scherz
zu verstehen, damit ich ein wenig Glück
finde im Leben und
anderen davon weitergebe.

Thomas Morus

Dein gutes Wort

Ich wünsche,
dass dein Glück
sich jeden Tag erneure,
dass eine gute Tat
dich jede Stund erfreue!
Und wenn nicht eine Tat,
so doch ein gutes Wort,
das selbst im Guten wirkt,
zu guten Taten fort.
Und wenn kein Wort,
doch ein Gedanke schön und wahr,
der dir die Seele mach und
rings die Schöpfung klar.

Friedrich Rückert

Ohr des Herzens

Was gibt es Schöneres
als die Stimme des Herrn,
der uns einlädt?
Seht, in seiner Güte
zeigt uns der Herr
den Weg zum Leben.
Öffne das Ohr deines Herzens!
Hören wir mit aufgeweckten Ohren!

Benedikt von Nursia

Frieden für die Seele

Lebe in Frieden mit Gott,
wie immer du ihn jetzt für dich
begreifst; und was auch immer
deine Mühen und Träume sind,
in der verwirrenden Unruhe
des Lebens.
Halte Frieden
mit deiner eigenen Seele.

Irischer Segenswunsch

