

Liebe Freundinnen und Freunde des Phil Bosmans-Kalenders!

Der Phil Bosmans-Kalender im Verlag am Eschbach möchte Ihnen ein freundlicher Jahresbegleiter sein. Woche für Woche ermutigende Einsichten, „Vitamine für Herz und Seele“, die aufrichten und guttun und dabei helfen, unser Ja zum Leben zu sagen. Im Zentrum der Lebensweisheit von Phil Bosmans steht der Satz: „In diese Welt gehört mehr Herz – mein eigenes!“

Mit seiner Botschaft des Herzens erreichte Phil Bosmans (1922–2012) weit über die Grenzen seiner Heimat Belgien hinaus Menschen auf vielerlei Wegen: Radioansprachen, telefonische Ansagedienste, Segensworte, Vorträge und Interviews, Artikel und vor allem zahlreiche Bücher, die daraus entstanden sind. Weltweit sicher über 10 Millionen. Sein erstes Buch, das gleich ein Welterfolg wurde, heißt auf Deutsch: „Vergiss die Freude nicht!“

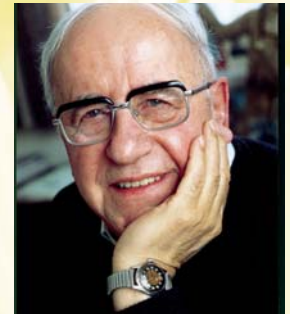
Vor allem aber setzte Phil Bosmans die Botschaft des Herzens ganz praktisch um: Er initiierte das erste Frauenhaus in Belgien für Opfer häuslicher Gewalt, gründete Werkstätten und Wohnorte für ehemalige Strafgefangene, den ersten Öko-Bauernhof für Drogenabhängige. Er sammelte dazu Menschen im „Bund ohne Namen“, einem Bund von Menschen, die keine bestimmte Konfession oder politische Weltanschauung verbindet,

sondern die Sehnsucht nach einem Leben mit Herz. Menschen „mit einem Herzen unter der Jacke“.

Sein „Bund ohne Namen“ lebt und wirkt heute in etlichen Ländern. Der deutsche Bund ohne Namen unterstützt unter anderem Projekte im kriegsgebeutelten Syrien, aber auch in der Ukraine, in Kroatien, in Deutschland, in Brasilien.

Sie finden ihn im Internet unter www.bund-ohne-namen.de. Oder Sie können den kostenlosen Rundbrief „K13. Der Brief aus dem Bund ohne Namen“ postalisch bestellen: Bund ohne Namen e. V., Postfach 154, D-79001 Freiburg.

Die Gedanken und Impulse von Phil Bosmans sind nicht „am Schreibtisch“ entstanden, sondern mitten „im Leben“. Deshalb können sie Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, auch im kommenden Jahr Begleiter sein. Haben Sie ein gutes Jahr! Bringen Sie mehr Herz in diese Welt – Ihr eigenes!



Ulrich Sander

Ihr Ulrich Sander

Beim Jahreswechsel werden wir mit vielen Wünschen überhäuft. Aber was können wir selbst tun, damit es ein gutes Jahr wird? Lass jeden Tag die Sonne aufgehen. Sie liegt am Horizont deines Herzens und wartet: die Sonne deiner Freundschaft.

Pack die Sonne deiner Freundschaft aus für jeden Menschen, den du triffst.



Januar

2. Woche

7 Sonntag	8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag
---------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------



Ich frage mich oft: Warum und für wen wird der Gewinn der Arbeit erzielt? Sicher nicht für die Unproduktiven, die Arbeitslosen, die Notleidenden, denn die geraten immer mehr ins Abseits. Am liebsten möchte ich, dass jeder sagen kann: Ich habe genug, und ich habe Menschen, um sie zu lieben und mit ihnen zu teilen.

April | Mai

18. Woche

28

Sonntag

29

Montag

30

Dienstag

1

Mittwoch
Maißeiertag

2

Donnerstag

3

Freitag

4

Samstag



Entrümpel jeden Abend deinen Kopf!
Wirf alle schwarzen Gedanken hinaus,
alle Bitterkeit, allen Groll, alles Dunkle.
Tritt ein in die Stille der Nacht und
lass dein Herz von innen verändern,
dich mit neuer Energie füllen,
mit neuer Zuversicht und Lebensmut.
Du wirst überrascht sein:

Morgens wachst du auf als neuer Mensch.

Juni

26. Woche

23

Sonntag

24

Montag

25

Dienstag

26

Mittwoch

27

Donnerstag
Siebenschläfer

28

Freitag

29

Samstag



Ein Händedruck, eine leise Berührung,
Zuneigung, die tiefer geht als Worte.
Zärtlichkeit entbehren gerade jene Menschen,
die das am meisten brauchen: Einsame.
Menschen mit gebrochenem Herzen.

Manchmal wirkt eine liebevolle Berührung
mehr als ein Wasserfall von schönen Worten.

August

34. Woche

18

Sonntag

19

Montag

20

Dienstag

21

Mittwoch

22

Donnerstag

23

Freitag

24

Samstag

Manchmal siehst du nur ein kleines Licht.
Wie einen winzigen Kerzenschein.
Aber du siehst wieder etwas.
Und dann sind doch Menschen da,
die dich mit dem Leben versöhnen,
Freunde, Angehörige, Nachbarn, Kinder.
Sie alle brauchen dich und dein Lächeln.
Gib dir einen Ruck: Lächle!



November

45. Woche

3 <i>Sonntag</i>	4 <i>Montag</i>	5 <i>Dienstag</i>	6 <i>Mittwoch</i>	7 <i>Donnerstag</i>	8 <i>Freitag</i>	9 <i>Samstag</i>
----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------	----------------------------

Texte:

Aus dem Niederländischen übertragen von Ulrich Schütz, herausgegeben von Ulrich Sander. Zugrunde liegen Bücher von Phil Bosmans, die im Verlag Herder erschienen sind, dessen freundliche Genehmigung vorliegt © Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br.

Für die neue Veröffentlichungsform als Kalender wurden die Texte in Anlehnung an Gedanken und Texte von Phil Bosmans durch den Herausgeber bearbeitet.



mehr Herz – mehr Leben
Bund ohne Namen

Nähere Information über die
deutsche Kontaktadresse:
Bund ohne Namen e.V.,
Postfach 154, D-79001 Freiburg
www.bund-ohne-namen.de

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der

Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus / Hauptstr. 37

D-79427 Eschbach / Markgräflerland

Tel. (07634) 50545-0

Fax (07634) 50545-29

vertrieb@verlag-am-eschbach.de

www.verlag-am-eschbach.de

Fotografien: © Hannah Sander

Bildredaktion: Claudia Peters

Textredaktion: Ulrich Sander

Gestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Druck: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-026-3



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.